

Распорядок и режим дня обучающихся

Требования к режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса в МБДОУ № 448 строятся на основании Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 (ред. от 27.08.2015) «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.05.2013 N 28564).

Распорядок дня включает:

Прием пищи определяется 12 часовым пребыванием детей и режимом работы групп (завтрак, обед, полдник, ужин). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется МБДОУ в зависимости от климатических условий.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 – 4 часов.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1-ой младшей группе – 10 мин.,
- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

**Режим дня воспитанников
Первая младшая группа (2-3 года)
ГРУППА № 1**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Самостоятельная деятельность, игры	09.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	10.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.20
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

**Режим дня воспитанников
Первая младшая группа (2-3 года)
ГРУППА № 1**

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30 – 09.00
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры, наблюдения в природе, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны) Возвращение с прогулки	09.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, общение и деятельность по интересам)	16.30 – 18.30

**Режим дня воспитанников
Первая младшая группа (2-3 года)
ГРУППА № 4**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30 – 08.50
Непосредственно образовательная деятельность НОД (по подгруппам)	08.50 – 09.00 09.00 – 09.10 / 09.20 – 09.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	10.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.20
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

**Режим дня воспитанников
Первая младшая группа (2-3 года)
ГРУППА № 4**

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30 – 09.00
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры, наблюдения в природе, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны) Возвращение с прогулки	09.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, общение и деятельность по интересам)	16.30 – 18.30

**Режим дня воспитанников
Вторая младшая группа (3-4 года)
ГРУППА № 2**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30 – 08.45
Непосредственно образовательная деятельность НОД (по подгруппам)	08.45 – 09.00 09.10 – 09.25 / 09.35 – 09.50
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	09.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	10.15 – 11.45
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.45 – 12.15
Дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

**Режим дня воспитанников
Вторая младшая группа (3-4 года)
ГРУППА № 2**

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30 – 08.45
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения в природе, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны) Возвращение с прогулки	09.00 – 11.45
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.45 – 12.15
Дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, общение и деятельность по интересам)	16.30 – 18.30

**Режим дня воспитанников
Вторая младшая группа (3-4 года)
ГРУППА № 3**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30 – 08.45
Непосредственно образовательная деятельность НОД (по подгруппам)	08.45 – 09.00 09.10 – 09.25 / 09.35 – 09.50
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	09.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	10.15 – 11.45
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну,	11.45 – 12.15
Дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

**Режим дня воспитанников
Вторая младшая группа (3-4 года)
ГРУППА № 3**

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30 – 09.00
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения в природе, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны) Возвращение с прогулки	09.00 – 11.45
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну,	11.45 – 12.15
Дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, общение и деятельность по интересам)	16.30 – 18.30

**Режим дня воспитанников
Вторая младшая группа (3-4 года)
ГРУППА № 9**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30 – 08.45
Непосредственно образовательная деятельность НОД (по подгруппам)	08.45 – 09.00 09.10 – 09.25 / 09.35 – 09.50
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	09.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	10.15 – 11.45
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.45 – 12.15
Дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

**Режим дня воспитанников
Вторая младшая группа (3-4 года)
ГРУППА № 9**

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30 – 09.00
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения в природе, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны) Возвращение с прогулки	09.00 – 11.45
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.45 – 12.15
Дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, общение и деятельность по интересам)	16.30 – 18.30

**Режим дня воспитанников
Средняя группа (4-5 лет)
ГРУППА № 12**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Самостоятельная деятельность, игры	08.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.35
Самостоятельная деятельность, игры	08.35 – 09.10
Непосредственно образовательная деятельность	09.10 – 09.30 09.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения в природе, самостоятельная деятельность детей, игры, труд индивидуальная работа) Возвращение с прогулки	10.15 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.40
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

**Режим дня воспитанников
Средняя группа (4-5 лет)
ГРУППА № 12**

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Самостоятельная деятельность, игры	08.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.35
Самостоятельная деятельность, игры	08.35 – 09.00
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные ванны) Возвращение с прогулки	09.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30 – 16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, общение и деятельность по интересам)	16.30 – 18.30

**Режим дня воспитанников
Средняя группа (4-5 лет)
ГРУППА № 6**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность,	06.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50 – 09.10
Непосредственно образовательная деятельность	09.10 – 09.30 09.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки	10.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.20 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.40
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

**Режим дня воспитанников
Средняя группа (4-5 лет)
ГРУППА № 6**

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность,	06.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50 – 09.00
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	09.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.20 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, общение и деятельность по интересам)	16.30 – 18.30

**Режим дня воспитанников
Старшая группа (5-6 лет)
ГРУППА № 8**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность,	06.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Самостоятельная деятельность, игры	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.25 09.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Непосредственно образовательная деятельность, игры	10.15 – 10.45
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки	10.45 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.50 – 16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.25 – 16.45
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

**Режим дня воспитанников
Старшая группа (5-6 лет)
ГРУППА № 8**

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность,	06.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Самостоятельная деятельность, игры	08.45 – 09.00
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	09.00– 12.15
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, досуги, общение и деятельность по интересам)	16.30 – 18.30

**Режим дня воспитанников
Разновозрастная группа для детей с ЗПР (4-7 лет)
ГРУППА № 5**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность,	06.30 – 08.00
Самостоятельная деятельность, игры	08.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Непосредственно образовательная деятельность	08.50 – 09.20/09.00 – 09.20
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Непосредственно образовательная деятельность, игры	10.15 – 10.30 (40)
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) Непосредственно образовательная деятельность (1 раз неделю подготовительная к школе группа). Возвращение с прогулки	10.30 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 16.00 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.10 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность, игры,	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

Режим дня воспитанников
Разновозрастная группа для детей с ЗПР (4-7 лет)
ГРУППА № 5

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность,	06.30 – 08.00
Самостоятельная деятельность, игры	08.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения в природе, самостоятельная деятельность по интересам, труд) Возвращение с прогулки	09.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность по интересам, игры, труд), уход домой	16.30 – 18.30

**Режим дня воспитанников
Разновозрастная группа для детей с ЗПР (5-7 лет)
ГРУППА № 7**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность,	06.30 – 08.00
Самостоятельная деятельность, игры	08.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 08.50
Непосредственно образовательная деятельность	08.50 – 09.15/ 09.25 – 09.55 09.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Непосредственно образовательная деятельность, игры	10.15 – 10.45
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность). Непосредственно образовательная деятельность на воздухе (1 раз неделю). Возвращение с прогулки	10.45 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 16.00 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.10 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность, игры	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

Режим дня воспитанников
Разновозрастная группа для детей с ЗПР (5-7 лет)
ГРУППА № 7

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность,	06.30 – 08.00
Самостоятельная деятельность, игры	08.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 09.00
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения в природе, самостоятельная деятельность по интересам, труд) Возвращение с прогулки	09.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность по интересам, игры, труд), уход домой	16.20 – 18.30

**Режим дня воспитанников
Разновозрастная группа для детей с ЗПР (4-6 лет)
ГРУППА №10**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность,	06.30 – 08.00
Самостоятельная деятельность, игры	08.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.20 09.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность, игры	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа) Непосредственно образовательная деятельность (1 раз в неделю подготовительная к школе группа) Возвращение с прогулки	10.30 – 12.25
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.25 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность, игры,	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

Режим дня воспитанников
Разновозрастная группа для детей с ЗПР (4-6 лет)
ГРУППА № 10

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность,	06.30 – 08.00
Самостоятельная деятельность, игры	08.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения в природе, самостоятельная деятельность по интересам, труд) Возвращение с прогулки	09.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность по интересам, игры, труд), уход домой	16.30 – 18.30

Режим дня воспитанников
Разновозрастная группа для детей с ЗПР (5-7 лет)
ГРУППА № 11

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность,	06.30 – 08.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная, консультативная работа	08.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.25 (30) 09.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Непосредственно образовательная деятельность, игры	10.15 – 10.45
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность). Непосредственно образовательная деятельность на воздухе (1 раз неделю). Возвращение с прогулки	10.45 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 16.00 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.10 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность, игры	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

Режим дня воспитанников
Разновозрастная группа для детей с ЗПР (5-7 лет)
ГРУППА № 11

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность,	06.30 – 08.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная, консультативная работа	08.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 09.00
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность). Непосредственно образовательная деятельность на воздухе. Возвращение с прогулки	09.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30 – 16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.30