

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Рабочая программа **инструктора по физической культуре по работе с детьми дошкольного возраста от 3 до 7 лет**, разработана на основе основной образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 448 г. Челябинска»; адаптированной образовательной программы дошкольного образования детей с ТНР МБДОУ «Детский сад № 448 г. Челябинска»; адаптированной образовательной программы дошкольного образования детей с задержкой психического развития МБДОУ «Детский сад № 448 г. Челябинска»; адаптированная образовательная программа дошкольного образования детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Содержание рабочей программы выстроено в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы»/ Под. ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой; образовательной программой дошкольного образования «Тропинки» под редакцией В.Т. Кудрявцева; программы дошкольных образовательных учреждений компенсирующего вида для детей с нарушением интеллекта «Коррекционно-развивающее обучение и воспитание» авт. Е.А. Ежканова, Е.А. Стребелева; парциальные программы по физическому воспитанию: «Играйте на здоровье!» Физическое воспитание детей 3-7 лет: программа, конспекты занятий, методика обучения. Л.Н. Волошина, Т.В.Курилова.

### **Цель программы:**

полноценное физическое, личностное, интеллектуальное развитие ребенка дошкольника, его физических способностей через организацию физической и активной двигательной деятельности.

### **Задачи программы:**

- содействовать приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость;
- создавать условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнения основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладения подвижными играми с правилами;
- развивать интерес к спорту, расширять представления детей о некоторых видах спорта;

Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности в образовательной области «физическое развитие» и предполагает интеграцию с другими образовательными областями: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие

Рабочая программа включает в себя три раздела: целевой раздел, содержательный раздел, организационный раздел. Содержание программы определяется в соответствии с направлениями развития ребенка, соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики и обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач.

Содержание рабочей программы определено сроком на 1 учебный год и корректируется инструктором по физической культуре в соответствии с реальными условиями.