

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена								
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК										
Каша манная молочная жидкая 2021	Омлет натуральный 2021	Каша кукурузная молочная жидкая 2021	Каша пшеничная молочная жидкая 2021	Каша гречневая вязкая на молоке 2021	170/4	11.35	170/4	9.2	170/4	9.01	170/4	9.01	170/4	29.46
	Батон с маслом, с сыром 2021	Батон с повидлом 2021	Батон с маслом 2021	Батон с маслом, с сыром 2021	30/6/1	6.24	30/16	4.23	30/6	6.24	30/6/1	6.24	30/6/1	10.34
	Кофейный напиток с молоком 2021	Какао с молоком -2021	Яйцо отварное 2021	Яйцо отварное 2021	180	1.88	180	6.47	1/4	1.88	180	1.88	180	6.47
	Какао с молоком -2021		Кофейный напиток с молоком 2021	Кофейный напиток с молоком 2021	180	6.47			180	10.42				
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ										
Соки овощные, фруктовые, ягодные	Соки овощные, фруктовые, ягодные	Соки овощные, фруктовые, ягодные	Соки овощные, фруктовые, ягодные	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	5.05	100	6.66	100	6.79	100	6.79	100	6.66
	Кефир -2021	Снежок (Снежинка) -2021	Кефир -2021	Снежок (Снежинка) -2021										
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД										
Салат из свеклы 2021	Икра морковная 2021	Салат из свеклы и яблок 2021	Икра свекольная 2021	Салат из свеклы и яблок 2021	60	4.9	60	4.84	60	4.67	60	4.67	60	4.84
Рассольник домашний со сметаной 2021	Суп картофельный с бобовыми 2021	Рассольник Ленинградский со сметаной 2021	Суп овощной с фасолью и сметаной 2021	Суп овощной с фасолью и сметаной 2021	200	7.47	200	7.29	200	13.1	200	13.1	200	4.57
Котлета из свинины 2021	Запеканка картофельная с мясом и соусом (свинина)	Котлета куриная 2021	Плов из отварной свинины 2021	Плов из отварной свинины 2021	80	19.24	80	22.65	200	39.45	200	39.45	200	27.43
Картофельное пюре 2021	Компот из свежих яблок 2021	Рагу из овощей (обед) 2021 *	Компот из смеси сухофруктов 2021	Компот из смеси сухофруктов 2021	130	9.16	130	5.97	180	2.71	180	2.71	180	3.22
Компот из смеси сухофруктов 2021	Хлеб ржаной -2021	Компот из смородины (вишни, клюквы) 2021	Хлеб ржаной -2021	Хлеб ржаной -2021	180	2.71	180	5.83	45	2.17	45	2.17	45	2.17
Хлеб ржаной -2021		Хлеб ржаной -2021			45	2.17	45	2.17						
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Бифштекс рубленый паровой из свинины 2021	Суфле из рыбы 2021	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021	70	31.77	180	9.09	70	8.34	60	8.34	60	4.84
Рагу из овощей (ужин) 2021*	Макаронные изделия отварные (ужин) 2021	Булочка "Домашняя"	Булочка "Домашняя"	Булочка "Домашняя"	130	3.08	60	10.71	280	5.48	60	5.48	60	6.51
Чай с молоком 2021	Молоко кипяченое	Запеканка из творога (манка) 2022	Чай с сахаром -2021	Чай с сахаром -2021	180	8.11	150	43.54	120	9.99	70	9.99	70	19.16
Печенье	Булочка "Дорожная" 2021 *	Молоко ступенное 8,5 %	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	15	1.73	70	9.04	180	0.74	130	0.74	130	9.16
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	0	20	2.9	30	0	180	0	180	9.09
Яблоки 2021	Яблоки 2021	Хлеб пшеничный	Яблоки 2021	Хлеб пшеничный	100	7.41	30	0			30		30	0
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	128.74		149.99		141.55		120.99		134.52	

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		27.7	ЗАВТРАК		47.08	ЗАВТРАК		22.71	ЗАВТРАК		33.66	ЗАВТРАК		32.11
Каша рисовая молочная жидкая 2021	170/4	13.11	Омлет натуральный 2021	170/4	26.32	Каша овсяная "Геркулес" жидкая 2021	170/4	12.01	Каша "Дружба" 2021	170/4	12.9	Каша манная молочная жидкая 2021	170/4	11.35
Батон с маслом 2021	30/6	6.24	Батон с маслом, с сыром 2021	30/6/1	10.34	Батон с повидлом 2021	30/16	4.23	Батон с маслом, с сыром 2021	30/6/1	10.34	Батон с маслом, с сыром 2021	30/6/1	10.34
Яйцо отварное 2021	1/4	1.88	Кофейный напиток с молоком 2021	180	10.42	Какао с молоком -2021	180	6.47	Кофейный напиток с молоком 2021	180	10.42	Кофейный напиток с молоком 2021	180	10.42
Какао с молоком -2021	180	6.47												
10 ЧАСОВ		6.66	10 ЧАСОВ		6.79	10 ЧАСОВ		6.66	10 ЧАСОВ		6.79	10 ЧАСОВ		6.66
Снежок (Снежинка) -2021	100	6.66	Снежок (Снежинка) -2021	100	6.79	Снежок (Снежинка) -2021	100	6.66	Снежок (Снежинка) -2021	100	6.79	Снежок (Снежинка) -2021	100	6.66
ОБЕД		42.06	ОБЕД		57.35	ОБЕД		49.23	ОБЕД		48.29	ОБЕД		42.66
Икра морковная 2021	60	2.12	Салат из свеклы 2021	60	4.9	Салат из свеклы и яблок 2021	60	4.84	Икра морковная 2021	60	2.12	Икра свекольная 2021	60	4.67
Борщ Сибирский 2021	200	6.86	Суп картофельный с клецками 2021	200	5.05	Свекольник со сметаной 2021	200	8.81	Борщ с капустой, картофелем со сметаной 2021	200	8.32	Щи по-уральски с геркулесом 2021	200	6.18
Котлета из свинины 2021	80	19.24	Суфле из птицы (курица) 2022	70/5	33.13	Тефтели из свинины с рисом ("ежики")	180	26.47	Гуляш из свинины 2021	80	23.02	Котлета куриная 2021	80	22.65
Картофельное пюре 2021	130	9.16	Капуста тушеная 2021	120	6.27	Соус сметанный 2021	30	3.72	Картофельное пюре 2021	130	9.16	Горошница с пассерованным луком 2021	130	4.48
Компот из смеси сухофруктов 2021	180	2.51	Компот из смородины (вишни, клюквы) 2021	180	5.83	Напиток из шиповника-2021	180	3.22	Компот из свежих яблок 2021	180	3.5	Компот из смеси сухофруктов 2021	180	2.51
Хлеб ржаной -2021	45	2.17	Хлеб ржаной -2021	45	2.17	Хлеб ржаной -2021	45	2.17	Хлеб ржаной -2021	45	2.17	Хлеб ржаной -2021	45	2.17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		80.53	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		32.52	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		39.55	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		62.84	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		46.2
Сырники из творога запеченные 2021	150/25	53.03	Яблоки 2021	100	7.41	Икра морковная 2021	60	2.12	Запеканка из творога (манка) 2022	150	43.54	Котлеты рыбные (Минтай) 2021	70	19.16
Хлеб пшеничный	30	0	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021	180	9.09	Суфле из рыбы 2021	70	22.88	Повидло	20	2.4	Картофельное пюре 2021 (ужин)	130	9.16
Яблоки 2021	100	7.41	Печенье	12	1.38	Макаронные изделия отварные (ужин) 2021	130	4.77	Шарлотка с яблоками 2021	70	8.75	Хлеб пшеничный	30	0
Манник 2021	70	8.34	Суфле из сердца говяжьего 2022	80	5.48	Чай с сахаром -2021	180	0.74	Яблоки 2021	100	7.41	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021	180	9.09
Молоко кипяченое	180	11.75	Картофельное пюре 2021 (ужин)	130	9.16	Булочка "Дорожная" 2021 *	70	9.04	Чай с сахаром -2021	180	0.74	Печенье	12	1.38
Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0
Примерная стоимость дня		156.95	Примерная стоимость дня		143.74	Примерная стоимость дня		118.15	Примерная стоимость дня		151.58	Примерная стоимость дня		127.63

Примерное двадцатидневное меню весна 2022 для категории: Детсад

3 неделя

"Утверждаю"
Федорова Ю. В.

Заведующая

27.02.23 - 13.03.23

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК									
Каша пшеничная молочная жидкая 2021	Каша кукурузная молочная жидкая 2021	Омлет натуральный 2021	Каша "Здоровье" 2021	Каша ячневая молочная вязкая 2021	170/4	28.7	170/4	34.96	170/4	43.13	170/4	34.96	170/4
11.89	11.89	9.2	26.32	14.2	22.69								
180	180	30/6/1	30/6/1	30/6/1	11.99								
30/6/1	30/6/1	10.34	6.47	10.34	4.23								
Батон с маслом, с сыром 2021	Батон с маслом, с сыром 2021	Каша с маслом, с сыром 2021	Батон с маслом, с сыром 2021	Батон с маслом, с сыром 2021	6.47								
10.34	10.34	10.34	6.47	10.34	6.47								
180	180	180	180	180	6.47								
Кофейный напиток с молоком 2021	Кофейный напиток с молоком 2021	Каша с маслом, с сыром 2021	Яйцо отварное 2021	Каша с маслом, с сыром 2021	1/4								
10.42	10.42	10.42	10.42	10.42	180								
6.66	6.66	6.66	6.66	6.66	180								
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ									
Снежок (Снежинка) -2021	Снежок (Снежинка) -2021	Снежок (Снежинка) -2021	Снежок (Снежинка) -2021	Снежок (Снежинка) -2021	100	6.66	100	6.66	100	6.66	100	6.66	100
6.66	6.66	6.66	6.66	6.66	6.66								
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД									
Икра морковная 2021	Икра свекольная 2021	Икра свекольная 2021	Икра свекольная 2021	Икра свекольная 2021	60	2.12	60	2.12	60	4.67	60	4.67	60
2.12	2.12	4.67	4.67	4.67	4.84								
200	200	200	200	200	4.17								
Борщ Сибирский 2021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной 2021	Суп с рисовой крупой 2021	Суп овощной с фасолью и сметаной 2021	Суп овощной с фасолью и сметаной 2021	200	6.86	200	13.1	200	13.1	200	13.1	200
6.86	6.86	7.1	7.1	7.1	4.17								
80	80	220	220	220	4.17								
Фрикадельки мясные в соусе 2021	Суфле из птицы (курица) 2022	Жаркое по-домашнему (свинина)	Жаркое по-домашнему (свинина)	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	29.59	200	38.73	200	38.73	200	38.73	200
29.59	29.59	33.13	33.13	33.13	4.17								
130	130	5.97	5.97	5.97	23								
Макаронные изделия отварные (обед) 2021	Рагу из овощей (обед) 2021 *	Компот из смеси сухофруктов 2021	Компот из смеси сухофруктов 2021	Компот из смеси сухофруктов 2021	130	5.23	130	7.04	130	7.04	130	7.04	130
5.23	5.23	3.5	3.5	3.5	23								
180	180	3.5	3.5	3.5	23								
Напиток из шиповника-2021	Компот из свежих яблок 2021	Хлеб ржаной -2021	Хлеб ржаной -2021	Хлеб ржаной -2021	180	3.22	180	2.51	180	2.51	180	2.51	180
3.22	3.22	2.17	2.17	2.17	5.83								
45	45	2.17	2.17	2.17	5.83								
Хлеб ржаной -2021	Хлеб ржаной -2021	Хлеб ржаной -2021	Хлеб ржаной -2021	Хлеб ржаной -2021	45	2.17	45	2.17	45	2.17	45	2.17	45
2.17	2.17	2.17	2.17	2.17	2.17								
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Яблоки 2021	Шанежка наливная с яйцом 2021 *	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021	100	7.41	100	25.5	100	25.5	100	25.5	100
7.41	7.41	9.09	9.09	9.09	73.16								
180	180	9.09	9.09	9.09	73.16								
Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021	Картофель отварной 2021	Картофель отварной 2021	Картофель отварной 2021	Картофель отварной 2021	180	9.09	180	6.7	180	6.7	180	6.7	180
9.09	9.09	6.7	6.7	6.7	9.09								
ягодные 2021	Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	60	1.38	60	10.65	60	10.65	60	10.65	60
1.38	1.38	1.38	1.38	1.38	10.72								
150	150	43.54	43.54	43.54	10.72								
Запеканка из творога (манка) 2022	Запеканка из творога (манка) 2022	Запеканка из творога (манка) 2022	Запеканка из творога (манка) 2022	Запеканка из творога (манка) 2022	150	43.54	150	0.74	150	0.74	150	0.74	150
43.54	43.54	0.74	0.74	0.74	43.54								
Молоко стуч 8,5%	Молоко стуч 8,5%	Молоко стуч 8,5%	Молоко стуч 8,5%	Молоко стуч 8,5%	20	2.9	20	7.41	20	7.41	20	7.41	20
2.9	2.9	7.41	7.41	7.41	7.41								
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	0	30	0	30	0	30	0	30
0	0	0	0	0	0								
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	148.87		148.87	119.76	148.79	119.76	148.79	119.76	148.79
148.87	148.87	145.58	145.58	145.58	148.79		148.79	119.76	148.79	119.76	148.79	119.76	148.79

