



Примерное двадцатидневное меню весна 2022 для категории: Детсад ап  
06.03.23 - 20.03.23

2 неделя

Меню для детей с

Заведующая

Федорова Ю. В.  
"Утверждаю"

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>								
Каша рисовая жидкая 2022 (аллерго)	Каша кукурузная 2022 (аллерго)	Каша овсяная "Геркулес"	Каша с сахаром -2021	Каша "Здоровье" 2022 (аллерго)	170	4.53	170	3.43	170	7.24	170	3.28
Чай с сахаром -2021	Чай с сахаром -2021	жидкая 2022 (аллерго)	Хлеб пшеничный с повидлом	Чай с сахаром -2021	180	2.34	180	1.24	180	0.74	180	1.09
Хлеб с отварным мясом 2022 (аллерго)	Хлеб пшеничный с повидлом	Чай с сахаром -2021	Хлеб с отварным мясом 2022 (аллерго)	Хлеб пшеничный с повидлом	40/9	0.74	40/9	0.74	40/9	0.74	30/37	0.74
		Хлеб с отварным мясом 2022 (аллерго)		Хлеб с отварным мясом 2022 (аллерго)	30/37	1.45	30/37	1.45		3.07		1.45
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>								
Соки овощные, фруктовые, ягодные 2022	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2022	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2022	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2022	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2022	100	5.05	100	5.05	100	5.05	100	5.05
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>								
Икра морковная 2021	Салат из свеклы 2021	Икра свекольная	Икра свекольная	Икра морковная 2021	60	3.62	60	1.75	60	56.61		50.78
Борщ с капустой, картофелем 2022 (аллерго)	Суп картоф с макарон изделиями (аллерго) 2022	Свекольник 2022 (аллерго)	Тефтели из свинины с рисом ("ежики")аллерго 2022	Борщ с капустой, картофелем 2022 (аллерго)	200	8.67	200	10.64	200	8.67	200	3.01
Бифштекс рубленый паровой из свинины 2022 (аллерго)	Бигус с отварным мясом (свинина)	24.83	Компот из смеси сухофруктов 2021	Гуляш из свинины 2021	180	31.77	180	24.43	80	22.9	70	8.35
Картофель отварной 2022 (аллерго)	Компот из смеси сухофруктов 2021	2.56	Хлеб ржаной -2021	Картофель отварной 2022 (аллерго)	130	15.94	130	2.56	130	15.94	70	31.77
Компот из смеси сухофруктов 2021	Хлеб ржаной -2021	2.17		Компот из свежих яблок 2021	45	2.17	45	2.17	180	3.31	130	2.92
Хлеб ржаной -2021				Хлеб ржаной -2021					Компот из смеси сухофруктов 2021	2.17	180	2.56
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>								
Яблоки 2021	Яблоки 2021	Яблоки 2021	Яблоки 2021	Яблоки 2021	100	11.61	100	11.64	100	36.06	45	2.17
Горошница с пассерованным луком 2022 (аллерго)	Макаронные изделия отварные (ужин) 2022 (аллерго)	Печенье	Печенье	Печенье	150	6.5	150	6.5	12	6.5	15	36.24
Чай с сахаром -2021	Чай с сахаром -2021	Икра морковная 2021	Икра морковная 2021	Макаронные изделия отварные (ужин) 2022 (аллерго)	60	2.95	60	3.62	60	1.38	70	1.72
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Рыба на пару (минтай)2022 (аллерго)	Рыба на пару (минтай)2022 (аллерго)	Чай с сахаром -2021	180	0.74	180	0.74	70	1.15	70	16.39
		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	1.45	30	1.45	180	2.95	130	15.94
		Рагу из овощей (ужин) 2022 (аллерго)	Рагу из овощей (ужин) 2022 (аллерго)	Чай с сахаром -2021	120	5.98	120	5.98	30	0.74	180	15.94
		Чай с сахаром -2021	Чай с сахаром -2021	Хлеб пшеничный	180	0.74	180	0.74		1.45	180	0.74
		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		30	1.45	30	1.45			30	1.45
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	85.92	58.65	86.09	81.69	81.69	81.69	81.69	95.35

Примерное двадцатидневное меню весна 2022 для категории: Детсад ал Меню для детей с 3 неделя

06.03.23 - 20.03.23

3 неделя

Заведующая

Федорова Ю. В.

"Утверждаю"

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>3.43</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>5.66</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>3.28</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>7.24</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>4.53</b>
Каша овсяная "Геркулес" жидкая 2022 (аллерго)	170	1.24	Каша кукурузная 2022 (аллерго)	170/4	1.85	Каша манная 2022 (аллерго)	170	1.09	Каша "Здоровье" 2022 (аллерго)	170/4	3.43	Каша рисовая жидкая 2022 (аллерго)	170	2.34
Чай с сахаром -2021	180	0.74	Хлеб пшеничный с повидлом	40/9	3.07	Чай с сахаром -2021	180	0.74	Чай с сахаром -2021	180	0.74	Чай с сахаром -2021	180	0.74
Хлеб с отварным мясом 2022 (аллерго)	30/37	1.45	Чай с сахаром -2021	180	0.74	Хлеб с отварным мясом 2022 (аллерго)	30/37	1.45	Хлеб пшеничный с повидлом	40/9	3.07	Чай с сахаром -2021	180	0.74
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>5.05</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>5.05</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>5.05</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>5.05</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>5.05</b>
Соки овощные, фруктовые, ягодные 2022	100	5.05	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2022	100	5.05	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2022	100	5.05	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2022	100	5.05	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2022	100	5.05
<b>ОБЕД</b>		<b>44.73</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>56.21</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>65.09</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>39.7</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>53.47</b>
Икра морковная 2021	60	3.62	Икра морковная 2021	60	3.01	Икра морковная 2021	60	3.62	Икра свекольная 2021	60	3.01	Салат из свеклы и яблок 2021	60	3.66
Борщ с капустой, картофелем 2022 (аллерго)	200	8.67	Щи по-уральски с геркулесом 2022 (аллерго)	200	8.35	Суп с рисовой крупой 2022 (аллерго)	200	9.33	Суп картоф с макарон изделиями (аллерго) 2022	200	3.58	Борщ с капустой, картофелем 2022 (аллерго)	200	8.67
Фрикадельки мясные (аллерго) 2022	80	25.07	Бифштекс рубленый паровой из свинины 2022 (аллерго)	70	31.77	Жаркое по-домашнему (свинина) 2022 (аллерго)	220	46.66	Гуляш из свинины 2021	80	22.9	Бифштекс рубленый паровой из свинины 2022 (аллерго)	70	31.77
Макаронные изделия отварные (обед) 2022 (аллерго)	130	2.64	Рагу из овощей (обед) 2022 (аллерго)	130	8.35	Компот из свежих яблок 2021	180	3.31	Каша гречневая (гарнир) 2022 (аллерго)	130	5.48	Капуста тушеная 2022 (аллерго)	120	4.64
Компот из смеси сухофруктов 2021	180	2.56	Компот из смеси сухофруктов 2021	180	2.56	Хлеб ржаной -2021	45	2.17	Компот из смеси сухофруктов 2021	180	2.56	Компот из смеси сухофруктов 2021	180	2.56
Хлеб ржаной -2021	45	2.17	Хлеб ржаной -2021	45	2.17	Хлеб ржаной -2021	45	2.17	Хлеб ржаной -2021	45	2.17	Хлеб ржаной -2021	45	2.17
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>14.17</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>41.75</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>13.36</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>16.25</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>18.08</b>
Яблоки 2021	100	6.5	Шанежка с картофелем 2022 (аллерго)	70	7.23	Яблоки 2021	100	6.5	Яблоки 2021	100	6.5	Яблоки 2021	100	6.5
Каша гречневая (гарнир) 2022 (аллерго)	130	5.48	Рыба на пару (минтай) 2022 (аллерго)	70	16.39	Печенье	15	1.72	Пирожок с капустой 2022 (аллерго)	70	2.98	Булочка "Домашняя"	60	4.53
Чай с сахаром -2021	180	0.74	Картофель отварной 2022 (аллерго)	130	15.94	Макаронные изделия отварные (ужин) 2022 (аллерго)	150	2.95	Рис отварной с соусом (аллерго) 2022	150	4.58	Картофель отварной 2022 (аллерго)	130	4.86
Хлеб пшеничный	30	1.45	Чай с сахаром -2021 (аллерго)	180	0.74	Хлеб пшеничный	30	1.45	Чай с сахаром -2021	180	0.74	Чай с сахаром -2021	180	0.74
Хлеб пшеничный	30	1.45	Хлеб пшеничный	30	1.45	Хлеб пшеничный	30	1.45	Хлеб пшеничный	30	1.45	Хлеб пшеничный	30	1.45
Примерная стоимость дня		67.38	Примерная стоимость дня		108.67	Примерная стоимость дня		86.78	Примерная стоимость дня		68.24	Примерная стоимость дня		81.13

Примерное двадцатидневное меню весна 2022 для категории: Детсад ал  
06.03.23 - 20.03.23

4 неделя

Меню для детей с

Заведующая

Федорова Ю. В.  
"Утверждаю"

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>								
Каша овсяная "Геркулес" жидкая 2022 (аллерго)	Каша "Здоровье" 2022 (аллерго)	Каша рисовая жидкая 2022 (аллерго)	Каша манная 2022 (аллерго)	Каша кукурузная 2022 (аллерго)	170	3.43	170	4.53	170	4.9	170	4.04
Чай с сахаром -2021	Чай с сахаром -2021	Чай с сахаром -2021	Чай с сахаром -2021	Чай с сахаром -2021	180	0.74	180	0.74	180	0.74	180	1.85
Хлеб с отварным мясом 2022	Хлеб пшеничный с повидлом	Хлеб с отварным мясом 2022	Хлеб с отварным мясом 2022	Хлеб пшеничный с повидлом	40/9	3.07	40/9	3.07	40/9	3.07	30/37	1.45
(аллерго)	(аллерго)	(аллерго)	(аллерго)	(аллерго)	30/37	1.45	30/37	1.45				
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>								
Соки овощные, фруктовые, ягодные 2022	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2022	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2022	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2022	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2022	100	5.05	100	5.05	100	5.05	100	5.05
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>								
Икра морковная 2021	Салат из свеклы 2021	Икра морковная 2021	Икра морковная 2021	Икра морковная 2021	60	3.62	60	2.12	60	3.62	60	46.7
Щи с капустой и картофелем 2022 (аллерго)	Суп картофельный с бобовыми 2022 (аллерго)	Щи с капустой и картофелем 2022 (аллерго)	Щи с капустой и картофелем 2022 (аллерго)	Свекольник 2022 (аллерго)	200	7.92	200	7.92	200	8.67	200	10.64
Бигус с отварным мясом (свинина)	Бифштекс рубленный паровой из свинины 2022 (аллерго)	Фрикадельки мясные (аллерго) 2022	Фрикадельки мясные (аллерго) 2022	Фрикадельки мясные (аллерго) 2022	200	24.83	80	25.07	220	46.66	80	25.07
Компот из смеси сухофруктов 2021	Каша гречневая (гарнир) 2022 (аллерго)	Картофель отварной 2022 (аллерго)	Картофель отварной 2022 (аллерго)	Макаронные изделия отварные (обед) 2022 (аллерго)	180	2.56	130	15.94	180	3.31	130	2.64
Хлеб ржаной -2021	Компот из смеси сухофруктов 2021	Компот из смеси сухофруктов 2021	Компот из смеси сухофруктов 2021	Компот из смеси сухофруктов 2021	45	2.17	180	2.56	45	2.17	180	2.56
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>								
Ватрушка с повидлом (аллерго)2022	Шанежка с картофелем 2022 (аллерго)	Булочка "Домашняя"	Яблоки 2021	Яблоки 2021	70	4.5	60	481.09	100	36.95	100	26.35
Рыба на пару (минтай)2022 (аллерго)	Рагу из овощей (ужин) 2022 (аллерго)	Каша гречневая (гарнир) 2022 (аллерго)	Каша гречневая (гарнир) 2022 (аллерго)	Шанежка с картофелем 2022 (аллерго)	70	16.39	130	5.48	70	7.23	15	1.72
Картофель отварной 2022 (аллерго)	Чай с сахаром -2021	Чай с сахаром -2021	Чай с сахаром -2021	Рыба на пару (минтай)2022 (аллерго)	130	15.94	180	0.74	70	16.39	130	15.94
Чай с сахаром -2021	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Капуста тушеная 2022 (аллерго)	180	0.74	30	1.45	120	4.64	180	0.74
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром -2021	30	1.45	180	0.74	30	1.45	30	1.45
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	1.45	30	1.45	30	1.45	30	1.45
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	88.6	79.41	546.45	111.33	82.14			