



Я, Фролова Наталья Викторовна, работаю инструктором по физической культуре в МБДОУ «ДС №448 г. Челябинска» с 1998 года. С детства увлекалась спортом, именно спорт помог мне осознать, что настойчивость и работа над собой помогает в достижении любых целей. Закончив Челябинский Государственный институт Физической Культуры в 1989 году, я пришла в детский сад учить малышей быстро бегать и ловить мяч.

Как быстро летит время, кажется, совсем недавно я вошла в зал, встречая утро бодрим ритмом утренней гимнастики, а за плечами уже более 30 лет в дошкольном образовании. Сколько доброго, согревающего душу приходит на память, ведь детский сад – это маленький мир, где я чувствую себя свободно и легко.

Работа с детьми, на мой взгляд, одна из самых благородных, но и назвать легкой работу инструктора по физической культуре нельзя. Это кропотливый ежедневный труд педагога, на плечах которого лежит огромная ответственность за воспитание маленького здорового человека. Ведь хорошее здоровье, полученное в дошкольном возрасте, является фундаментом общего развития человека.

Сохранение, укрепление и преумножение здоровья детей – вот важнейшая цель моей профессии. Моя роль, как инструктора по физической культуре, не просто научить ребенка правильно выполнять основные виды движений, но и сделать так, чтобы мои воспитанники выросли здоровыми, успешными взрослыми, умели преодолевать трудности, любили спорт и вели здоровый образ жизни. Мои воспитанники старательно покоряют спортивные высоты и становятся участниками ежегодной городской спартакиады дошкольников «Малышок», районных соревнований по шашкам, легкой атлетике, лыжам, плаванию, фитнес-аэробике среди дошколят.

В общении с детьми я создаю атмосферу доверия, доброжелательности и стимулирования творческой активности ребенка в двигательном самовыражении, стараюсь так построить физкультурно-оздоровительную работу, чтобы детям было интересно и увлекательно. Разъясняю детям что порой от умения бегать, прыгать, лазить, правильно упасть может зависеть сохранность их жизни. Использую игровые проблемные ситуации, подвижные игры-задания, коллективное взаимодействие. Такое счастье видеть, забегающих в физкультурный зал радостных детей и слышать от них после занятия слово: «Спасибо!» и обещание «Мы еще придем!».

В профессии педагога невозможно остановиться на достигнутом, здесь нужно постоянно расти и делиться опытом, здесь всегда открыта дорога к дальнейшему развитию и совершенству. Для этого я занимаюсь самообразованием, посещаю курсы повышения квалификации, принимаю активное участие в конкурсах, вебинарах, а также районных методических объединениях.

В 2016 и 2017 годах я участвовала в Региональном и Всероссийском конкурсе педагогического мастерства «Мастер педагогического труда», где заняла 1 место.

Я педагог. Я болею за то дело, которым занимаюсь. Вкладывая в воспитание детей душу, наступает день, когда ты получаешь отдачу от своих воспитанников. Это лучшая награда за свой труд, которую я могу придумать.

Исключительное счастье человека — быть при своем постоянном любимом деле. Я знаю, что не напрасно тружусь, я — инструктор и этим горжусь!