

Примерное двадцатидневное меню ЗИМА 2022 для категории: Детсад  
12.12.22 - 26.12.22

Меню приготавливаемых

1 неделя

Заведующая



"Утверждаю"  
Федорова Ю. В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>22.9</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>35.7</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>17.79</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>21.12</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>27.37</b>
Каша манная молочная жидкая 2021	170/4	10.83	Омлет натуральный 2021	170/4	20.98	Каша кукурузная молочная жидкая 2021	170/4	8.84	Каша пшенная молочная жидкая 2021	170/4	8.8	Каша гречневая вязкая на молоке 2021	170/4	12.9
Батон с маслом 2021	30/6	4.39	Батон с маслом, с сыром 2021	30/6/1	8.19	Батон с повидлом 2021	30/16	2.67	Батон с маслом 2021	30/6	4.39	Батон с маслом, с сыром 2021	30/6/1	8.19
Яйцо отварное 2021	1/4	1.4	Кофейный напиток с молоком 1	180	6.53	Какао с молоком	180	6.28	Яйцо отварное 2021	1/4	1.4	Какао с молоком	180	6.28
Какао с молоком	180	6.28							Кофейный напиток с молоком 1	180	6.53			
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>6.08</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>6.05</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>6.08</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>6.05</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>6.08</b>
Снежок (Снежинка) -2021	100	6.08	Кефир -2021	100	6.05	Снежок (Снежинка) -2021	100	6.08	Кефир -2021	100	6.05	Снежок (Снежинка) -2021	100	6.08
<b>ОБЕД</b>		<b>52.6</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>50.2</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>58.47</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>58.4</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>51.43</b>
Салат из моркови 2021	60	4	Салат из белокачаной капусты 2021	60	3.81	Салат Витаминный 2021	60	4.6	Салат из свеклы и яблок 2021	60	4.81	Салат из моркови 2021	60	4
Рассольник домашний со сметаной 2021	200	10.15	Суп картофельный с бобовыми 2021	200	6.18	Рассольник Ленинградский со сметаной 2021	200	9.25	Суп овощной с фасолью и сметаной 2021	200	17.05	Суп полевой со сметаной 2021	200	6.5
Котлета из свинины 2021	80	22.06	2021			Котлета куриная 2021	80	24.47	Плов из отварной птицы (свинина)	150/70	31.88	Бигус с отварным мясом 2021	200	35.64
Картофельное пюре 2021	130	11.73	Запеканка картофельная с мясом и соусом (свинина)	190	34.1	Рагу из овощей (обед) 2021	130	8.89	Компот из смеси сухофруктов	180	3.08	Напиток из шиповника-2021	180	3.71
Компот из смеси сухофруктов	180	3.08	Компот из свежих яблок 2021	180	4.53	Компот из смородины (вишни, клюквы) 2021	180	9.68	Хлеб ржаной -2021	45	1.58	Хлеб ржаной -2021	45	1.58
Хлеб ржаной -2021	45	1.58	Хлеб ржаной -2021	45	1.58	Хлеб ржаной -2021	45	1.58						
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>50.77</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>50.55</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>59.96</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>60.75</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>33.5</b>
Яблоки 2021	100	9.2	Салат из моркови с сахаром 2021	70	4.75	Пирожок с яблоками 2021 *	70	6.64	Шарлотка с яблоками 2021	70	8.21	Яблоки 2021	100	9.2
Пирожки с яйцом и луком 2021*	70	6.84	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021	180	9.75	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021	180	9.75	Напиток из шиповника-2021	180	3.71	Булочка "Домашняя"	60	3.57
Чай с молоком 2021	180	7.63	ягодные 2021			Запеканка из творога 2021	150	40.23	Картофельное пюре 2021 (ужин)	130	11.73	Суп картофельный с рыбой консервированной 2021	200	12.24
Котлеты рыбные (Минтай) 2021	70	19.53	Печенье	15	1.26	Повидло	20	2.48	Печень тертая 2021	80	36.24	Чай с молоком 2021	180	7.63
Рагу из овощей (ужин) 2021	120	6.71	Суфле из рыбы 2021	70	22.51	Хлеб пшеничный	30	0.86	Хлеб пшеничный	30	0.86	Хлеб пшеничный	30	0.86
Хлеб пшеничный	30	0.86	Капуста тушеная 2021	120	11.42									
			Хлеб пшеничный	30	0.86									
Примерная стоимость дня		132.35	Примерная стоимость дня		142.5	Примерная стоимость дня		142.3	Примерная стоимость дня		146.32	Примерная стоимость дня		118.38



Примерное двадцатидневное меню ЗИМА 2022 для категории: Детсад Меню приготавливаемых 2 неделя  
12.12.22 - 26.12.22

Заведующая



"Утверждаю"  
Федорова Ю. В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>24.45</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	<b>35.7</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	<b>21.88</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	<b>26.74</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	<b>20.03</b>	
Каша рисовая молочная жидкая 2021	170/4	12.38	Омлет натуральный 2021	170/4	20.98	Каша овсяная "Геркулес" жидкая 2021	170/4	11.58	Каша "Дружба" 2021	170/4	12.27	Каша манная молочная жидкая 2021	170/4	10.83
Яйцо отварное 2021	1/4	1.4	Батон с маслом, с сыром 2021	30/6/1	8.19	Батон с повидлом 2021	30/16	2.67	Батон с маслом, с сыром 2021	30/6/1	8.19	Батон с повидлом 2021	30/16	2.67
Батон с маслом 2021	30/6	4.39	Кофейный напиток с молоком 1	180	6.53	Чай с молоком 2021	180	7.63	Какао с молоком	180	6.28	Кофейный напиток с молоком 1	180	6.53
Какао с молоком	180	6.28												
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>6.08</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>6.05</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>6.08</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>6.05</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>6.08</b>	
Снежок (Снежинка) -2021	100	6.08	Кефир -2021	100	6.05	Снежок (Снежинка) -2021	100	6.08	Кефир -2021	100	6.05	Снежок (Снежинка) -2021	100	6.08
<b>ОБЕД</b>	<b>50.43</b>		<b>ОБЕД</b>	<b>66.82</b>		<b>ОБЕД</b>	<b>54.46</b>		<b>ОБЕД</b>	<b>65.43</b>		<b>ОБЕД</b>	<b>50.99</b>	
Салат из свеклы 2021	60	4	Салат Витаминный 2021	60	4.6	Икра морковная 2021	60	4.28	Салат из белокачаной капусты 2021	60	3.81	Икра свекольная 2021	60	3.98
Борщ Сибирский 2021	200	7.98	Суп картофельный с клецками 2021	200	5.97	Свекольник со сметаной 2021	200	10.67	2021			Щи по-уральски с геркулесом 2021	200	8.89
Котлета из свинины 2021	80	22.06	Суфле из кур	70/5	34.11	Тефтели из свинины с рисом ("ежики")	180	29	Борщ с капустой, картофелем со сметаной 2021	200	10.27	Котлета из свинины 2021	80	22.06
Картофельное пюре 2021	130	11.73	Капуста тушеная 2021	120	10.88	Соус томатный	50	5.22	Плов из отварной свинины 2021	200	45.24	Горошница с пассерованным луком 2021	130	4.8
Компот из смеси сухофруктов	180	3.08	Компот из смородины (вишни, клюквы) 2021	180	9.68	Напиток из шиповника-2021	180	3.71	Компот из свежих яблок 2021	180	4.53	Компот из смородины (вишни, клюквы) 2021	180	9.68
Хлеб ржаной -2021	45	1.58	Хлеб ржаной -2021	45	1.58	Хлеб ржаной -2021	45	1.58	Хлеб ржаной -2021	45	1.58	Хлеб ржаной -2021	45	1.58
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>62.23</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>66.8</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>47.55</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>62.52</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>49.8</b>	
Яблоки 2021	100	9.2	Яблоки 2021	100	9.2	Яблоки 2021	100	9.2	Яблоки 2021	100	9.2	Салат из моркови с сахаром 2021	70	4.75
Печенье	15	1.26	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021	180	9.75	Булочка "Дорожная" 2021 *	70	7.41	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021	180	9.75	2021		
Молоко кипяченое	180	10.79	Суфле из печени 2021	80	35.26	Суфле из рыбы 2021	70	22.51	Манник 2021	70	7.41	Чай с молоком 2021	180	7.63
Сырники из творога запеченые 2021	120/20	40.12	Картофельное пюре 2021 (ужин)	130	11.73	Рагу из овощей (ужин) 2021	120	6.66	Запеканка из творога 2021	150	40.23	Котлеты рыбные (Минтай) 2021	70	19.53
Хлеб пшеничный	30	0.86	Хлеб пшеничный	30	0.86	Чай с сахаром -2021	180	0.91	Повидло	20	2.48	Картофель отварной 2021	130	9.62
						Хлеб пшеничный	30	0.86	Хлеб пшеничный	30	0.86	Хлеб пшеничный	30	0.86
Примерная стоимость дня	143.19		Примерная стоимость дня	175.37		Примерная стоимость дня	129.97		Примерная стоимость дня	160.74		Примерная стоимость дня	126.9	



Примерное двадцатидневное меню ЗИМА 2022 для категории: Детсад  
12.12.22 - 26.12.22

Меню приготавливаемых

3 неделя

Заведующая

"Утверждаю"  
Федорова Ю. В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
170/4	11.11	25.58	170/4	8.84	24.66	170/4	20.98	35.7	170/4	14.05	27.47	170/4	11.14	20.09
Каша пшеничная молочная жидкая 2021			Каша кукурузная молочная жидкая 2021			Омлет натуральный 2021			Каша "Здоровье" 2021			Каша ячневая молочная вязкая 2021		
30/6/1	8.19	8.19	30/6/1	8.19	8.19	30/6/1	8.19	8.19	30/6	4.39	4.39	30/6	4.39	4.39
Батон с маслом, с сыром 2021			Батон с маслом, с сыром 2021			Батон с маслом, с сыром 2021			Батон с маслом 2021			Батон с повидлом 2021		
180	6.28	6.28	180	7.63	7.63	180	6.53	6.53	1/4	1.4	1.4	180	6.28	6.28
Какао с молоком			Чай с молоком 2021			Кофейный напиток с молоком 1			Чай с молоком 2021			Какао с молоком		
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
6.08	6.08	6.08	6.05	6.05	6.05	6.08	6.08	6.08	6.05	6.05	6.05	6.08	6.08	6.08
Снежок (Снежинка) -2021			Кефир -2021			Снежок (Снежинка) -2021			Кефир -2021			Снежок (Снежинка) -2021		
100	6.08	6.08	100	6.05	6.05	100	6.08	6.08	100	6.05	6.05	100	6.08	6.08
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
56.76	56.76	56.76	46.3	46.3	46.3	56.05	56.05	56.05	67.63	67.63	67.63	55.53	55.53	55.53
Салат из свеклы и яблок 2021			Салат из моркови 2021			Салат Витаминный 2021			Икра морковная 2021			Салат из моркови 2021		
60	4.81	4.81	60	4	4	60	4.6	4.6	60	4.28	4.28	60	4	4
Борщ Сибирский 2021			Борщ с капустой, картофелем			Суп с рисовой крупой 2021			Суп картофельный с клецками			Суп -лапша домашняя с		
200	7.98	7.98	200	10.27	10.27	200	9.13	9.13	200	5.97	5.97	200	4.54	4.54
Фрикадельки мясные в соусе 2021			со сметаной 2021			Котлета из свинины 2021			2021			курицей 2021		
80	33.37	33.37	80	22.06	22.06	80	22.06	22.06	70/5	34.39	34.39	80	24.85	24.85
Макаронные изделия отварные (обед) 2021			Котлета из свинины 2021			Каша гречневая (гарнир) 2021			Суфле из птицы (курица) 2022			Котлеты, биточки, шницели		
130	5.31	5.31	130	5.31	5.31	130	8.93	8.93	130	11.73	11.73	120	10.88	10.88
Макаронные изделия отварные (обед) 2021			Макаронные изделия отварные (обед) 2021			Соус томатный			Картофельное пюре 2021			Капуста тушеная 2021		
180	3.71	3.71	180	3.08	3.08	180	4.53	4.53	180	9.68	9.68	180	9.68	9.68
Напиток из шиповника-2021			Компот из смеси сухофруктов			Компот из свежих яблок 2021			Компот из смородины (вишни, клюквы) 2021			Компот из смородины (вишни, клюквы) 2021		
45	1.58	1.58	45	1.58	1.58	45	1.58	1.58	45	1.58	1.58	45	1.58	1.58
Хлеб ржаной -2021			Хлеб ржаной -2021			Хлеб ржаной -2021			Хлеб ржаной -2021			Хлеб ржаной -2021		
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
59.93	59.93	59.93	65.79	65.79	65.79	64.2	64.2	64.2	32.21	32.21	32.21	28.99	28.99	28.99
Яблоки 2021			Яблоки 2021			Яблоки 2021			Яблоки 2021			Яблоки 2021		
100	9.2	9.2	100	9.2	9.2	100	9.2	9.2	100	9.2	9.2	100	9.2	9.2
Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021			Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021			Печенье			Напиток из шиповника-2021			Пирожок с яблоками 2021 *		
180	9.75	9.75	180	9.75	9.75	180	1.68	1.68	180	3.71	3.71	70	6.64	6.64
Сырники из творога запеченые 2021			Шанежка наливная с яйцом 2021 *			Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021			Пирожок с капустой яйцом 2021 *			Суп молочный с макаронными изделиями		
120/20	40.12	40.12	70	4.06	4.06	180	9.75	9.75	70	6.2	6.2	200	11.38	11.38
Хлеб пшеничный			Запеканка из творога 2021			Запеканка из творога 2021			2021 *			Чай с сахаром -2021		
30	0.86	0.86	150	40.23	40.23	150	40.23	40.23	Суп картофельный с рыбой консервированной 2021			180	0.91	0.91
Суфле из печени 2021			Повидло			Повидло			Хлеб пшеничный			30	0.86	0.86
80	35.26	35.26	20	2.48	2.48	20	2.48	2.48	Хлеб пшеничный					
Рагу из овощей (ужин) 2021			Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный								
120	6.66	6.66	30	0.86	0.86	30	0.86	0.86						
Хлеб пшеничный														
30	0.86	0.86												
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
148.35			142.8			162.03			133.36			110.69		



Тримерное двадцатидневное меню ЗИМА 2022 для категории: Детсад  
12.12.22 - 26.12.22

Меню приготавливаемых

4 неделя

Заведующая

"Утверждаю"

Федорова Ю. В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша овсяная "Геркулес" жидкая 2021	170/4 11.58	Каша пшеничная молочная жидкая 2021	170/4 8.8	Каша рисовая молочная жидкая 2021	170/4 12.38	Омлет натуральный 2021	170/4 20.98	Каша ячневая молочная вязкая 2021	170/4 11.14
Батон с маслом, с сыром 2021	30/6/1 8.19	Батон с маслом 2021	30/6 4.39	Батон с маслом, с сыром 2021	30/6/1 8.19	Какао с молоком	180 6.28	Батон с маслом, с сыром 2021	30/6/1 8.19
Чай с молоком 2021	180 7.63	Яйцо отварное 2021	1/4 1.4	Кофейный напиток с молоком 1	180 6.53			Чай с молоком 2021	180 7.63
		Какао с молоком	180 6.28						
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Снежок (Снежинка) -2021	100 6.08	Кефир -2021	100 6.05	Снежок (Снежинка) -2021	100 6.08	Кефир -2021	100 6.05	Снежок (Снежинка) -2021	100 6.08
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Салат Витаминный 2021	60 4.6	Салат из свеклы 2021	60 4	Салат из моркови 2021	60 4	Салат из белокачанной капусты 2021	60 3.81	Икра морковная 2021	60 4.28
Щи из квашеной капусты со сметаной 2021	200 11.19	Суп картофельный с бобовыми 2021	200 6.18	Щи с капустой и картофелем со сметаной 2021	200 8.31	Борщ Сибирский 2021	200 7.98	Свекольник со сметаной 2021	200 10.67
Бифштекс рубленый паровой из свинины 2021	70 36.31	Котлета из свинины 2021	80 22.06	Фрикадельки мясные в соусе 2021	80 33.37	Азу по-татарски с курицей (мясо птицы) 2021	200 26.87	Запеканка картофельная с мясом и соусом (свинина)	190 34.1
Макаронные изделия отварные (обед) 2021	130 5.31	Капуста тушеная 2021	120 9.49	Картофельное пюре 2021	130 11.73	Компот из свежих яблок 2021	180 4.53	Компот из смородины (вишни, клюквы) 2021	180 9.68
Соус томатный	50 5.22	Компот из смеси сухофруктов	180 3.08	Компот из смородины (вишни, клюквы) 2021	180 9.68	Хлеб ржаной -2021	45 1.58	Хлеб ржаной -2021	45 1.58
Напиток из шиповника-2021	180 3.71	Хлеб ржаной -2021	45 1.58	Хлеб ржаной -2021	45 1.58				
Хлеб ржаной -2021	45 1.58								
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
Ватрушка с повидлом 2021*	70 5.69	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021	180 9.75	Булочка "Дорожная" 2021 *	70 7.41	Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021	180 9.75	Яблоки 2021	100 9.2
Соки овощные, фруктовые, ягодные 2021	180 9.75	Пирожок с яблоками 2021 *	70 6.64	Запеканка из творога 2021	150 40.23	Повидло	20 2.48	Печень говяжья по строгановски 2021	100 41.76
Котлеты рыбные (Минтай) 2021	70 19.53	Печень тертая 2021	80 36.24	Повидло	20 2.48	Шанежка с картофелем 2021 *	70 7.94	Макаронные изделия отварные (ужин) 2021	150 5.66
Картофельное пюре 2021 (ужин)	130 11.73	Картофель отварной 2021	130 9.62	Чай с сахаром -2021	180 0.91	Салат из свеклы и яблок 2021	60 4.81	Чай с сахаром -2021	180 0.91
Хлеб пшеничный	30 0.86	Хлеб пшеничный	30 0.86	Хлеб пшеничный	30 0.86	Капуста тушеная 2021	120 10.83	Хлеб пшеничный	30 0.86
						Котлеты рыбные (Минтай) 2021	70 19.53		
						Хлеб пшеничный	30 0.86		
Примерная стоимость дня	148.96	Примерная стоимость дня	136.42	Примерная стоимость дня	153.74	Примерная стоимость дня	134.47	Примерная стоимость дня	151.74