

Примерное двадцатидневное меню ЗИМА 2022 для категории: Детсад  
12.12.22 - 26.12.22

Меню для детей с алле

1 неделя

Заведующая



"Утверждаю"  
Федорова Ю. В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена	5.2	Вых.	Цена	5.2	Вых.	Цена	2.81	Вых.	Цена	5.2	Вых.	Цена	5.2
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Чай с сахаром -2021	180	0.93	Чай с сахаром -2021	180	0.93	Чай с сахаром -2021	180	0.93	Хлеб пшеничный с повидлом	50/9	4.27	Чай с сахаром -2021	180	0.93
Хлеб пшеничный с повидлом	50/9	4.27	Хлеб пшеничный с повидлом	50/9	4.27	Хлеб пшеничный	30	1.88	Чай с сахаром -2021	180	0.93	Хлеб пшеничный с повидлом	50/9	4.27
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы 2021	60	6.43	Икра морковная 2021	60	6.37	Салат из свеклы и яблок 2021	60	6.31	Свекла порционная	60	3	Икра морковная 2021	60	6.37
Компот из смеси сухофруктов 2021	180	2.6	Запеканка картофельная с мясом (свинина)аллерго	190	51.93	Компот из смеси сухофруктов 2021	180	2.84	Компот из смеси сухофруктов 2021	180	2.84	Компот из смеси сухофруктов 2021	180	2.6
Хлеб ржаной -2021	45	3.02	Компот из свежих яблок 2021	180	4.26	Хлеб ржаной -2021	45	3.02	Хлеб ржаной -2021	45	3.02	Хлеб ржаной -2021	45	3.02
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Яблоки 2021	100	8.5	Салат из свеклы 2021	60	6.43	Кисель из сухофруктов (аллерго)	200	3.94	Яблоки 2021	100	8.5	Яблоки 2021	100	8.5
Печенье	15	1.41	Ватрушка с повидлом (аллерго)2022	70	4.72	Хлеб пшеничный	30	1.88	Кисель из сухофруктов (аллерго)	200	3.94	Ватрушка с повидлом (аллерго)2022	70	4.72
Кисель из сухофруктов (аллерго)	200	3.94	Кисель из сухофруктов (аллерго)	200	3.94				Хлеб пшеничный	30	1.88	Кисель из сухофруктов (аллерго)	200	3.94
Хлеб пшеничный	30	1.88	Хлеб пшеничный	30	1.88							Хлеб пшеничный	30	1.88
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
32.98			87.75			20.8			28.38			36.23		

Примерное двадцатидневное меню ЗИМА 2022 для категории: Детсад  
12.12.22 - 26.12.22

Меню для детей с алле

2 неделя

Заведующая



"Утверждаю"  
Федорова Ю. В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена	5.2	Вых.	Цена	5.2	Вых.	Цена	5.2	Вых.	Цена	5.2	Вых.	Цена	2.81
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Чай с сахаром -2021	180	0.93	Чай с сахаром -2021	180	0.93	Чай с сахаром -2021	180	0.93	Чай с сахаром -2021	180	0.93	Чай с сахаром -2021	180	0.93
Хлеб пшеничный с повидлом	50/9	4.27	Хлеб пшеничный с повидлом	50/9	4.27	Хлеб пшеничный с повидлом	50/9	4.27	Хлеб пшеничный с повидлом	50/9	4.27	Хлеб пшеничный	30	1.88
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Икра морковная 2021	60	6.37	Икра свекольная 2021	60	6.24	Икра морковная 2021	60	6.37	Салат из свеклы и яблок 2021	60	6.31	Икра морковная 2021	60	6.37
Компот из смеси сухофруктов 2021	180	2.84	Суп картоф с макарон изделиями (аллерго) 2022	250	5.27	Тефтели из свинины с рисом ("ежики")аллерго 2022	180	28.47	Компот из свежих яблок 2021	180	4.26	Компот из смеси сухофруктов 2021	180	2.84
Хлеб ржаной -2021	45	3.02	Компот из смеси сухофруктов 2021	180	2.84	Компот из смеси сухофруктов 2021	180	2.84	Хлеб ржаной -2021	45	3.02	Хлеб ржаной -2021	45	3.02
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Яблоки 2021	100	8.5	Яблоки 2021	100	8.5	Яблоки 2021	100	8.5	Яблоки 2021	100	8.5	Печенье	15	1.41
Кисель из свежих яблок (аллерго)	180	3.3	Кисель из свежих яблок (аллерго)	180	3.3	Печенье	15	1.41	Печенье	15	1.41	Кисель из свежих яблок (аллерго)	180	3.3
Хлеб пшеничный	30	1.88	Хлеб пшеничный	30	1.88	Хлеб пшеничный	30	1.88	Кисель из сухофруктов (аллерго)	200	3.94	Хлеб пшеничный	30	1.88
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
31.11			36.25			60.99			34.52			21.63		



Примерное двадцатидневное меню ЗИМА 2022 для категории: Детсад

Меню для детей с алле

3 неделя

Заведующая

Федорова Ю. В.

"Утверждаю"

12.12.22 - 26.12.22

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	5.2			5.2			5.2			5.2			5.2	
Чай с сахаром -2021	180	0.93	Хлеб пшеничный с повидлом	50/9	4.27	Чай с сахаром -2021	180	0.93	Чай с сахаром -2021	180	0.93	Чай с сахаром -2021	180	0.93
Хлеб пшеничный с повидлом	50/9	4.27	Чай с сахаром -2021	180	0.93	Хлеб пшеничный с повидлом	50/9	4.27	Хлеб пшеничный с повидлом	50/9	4.27	Хлеб пшеничный с повидлом	50/9	4.27
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	42.34			12.23			10.72			17.5			15.54	
Салат из свеклы и яблок 2021	60	6.31	Икра морковная 2021	60	6.37	Икра свекольная	60	3.44	Икра морковная 2021	60	6.37	Салат из свеклы и яблок 2021	60	4.41
Фрикадельки мясные (аллерго)	80	30.17	Компот из смеси сухофруктов	180	2.84	Компот из свежих яблок 2021	180	4.26	Суп картофель с макарон	250	5.27	Суп картофель с макарон	250	5.27
2022			2021			Хлеб ржаной -2021	45	3.02	изделиями (аллерго) 2022			изделиями (аллерго) 2022		
Компот из смеси сухофруктов	180	2.84	Хлеб ржаной -2021	45	3.02				Компот из смеси сухофруктов	180	2.84	Компот из смеси сухофруктов	180	2.84
2021									2021			2021		
Хлеб ржаной -2021	45	3.02							Хлеб ржаной -2021	45	3.02	Хлеб ржаной -2021	45	3.02
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	13.68			14.32			15.73			19.21			14.32	
Яблоки 2021	100	8.5	Яблоки 2021	100	8.5	Яблоки 2021	100	8.5	Яблоки 2021	100	8.5	Яблоки 2021	100	8.5
Кисель из свежих яблок (аллерго)	180	3.3	Кисель из сухофруктов (аллерго)	200	3.94	Печенье (аллерго)	200	3.94	Рис отварной с соусом (аллерго) 2022	150	4.89	Кисель из сухофруктов (аллерго)	200	3.94
Хлеб пшеничный	30	1.88	Хлеб пшеничный	30	1.88	Хлеб пшеничный (аллерго)	30	1.88	Хлеб пшеничный (аллерго)	30	1.88	Хлеб пшеничный (аллерго)	30	1.88
									Хлеб пшеничный (аллерго)	30	1.88			
									Хлеб пшеничный	30	1.88			
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
61.22			31.75			31.65			41.91			35.06		

Примерное двадцатидневное меню ЗИМА 2022 для категории: Детсад

Меню для детей с алле

4 неделя

Заведующая

Федорова Ю. В.

"Утверждаю"

12.12.22 - 26.12.22

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	5.2			5.2			2.81			2.81			5.2	
Чай с сахаром -2021	180	0.93	Чай с сахаром -2021	180	0.93	Чай с сахаром -2021	180	0.93	Чай с сахаром -2021	180	0.93	Чай с сахаром -2021	180	0.93
Хлеб пшеничный с повидлом	50/9	4.27	Хлеб пшеничный с повидлом	50/9	4.27	Хлеб пшеничный	30	1.88	Хлеб пшеничный	30	1.88	Хлеб пшеничный с повидлом	50/9	4.27
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	12.23			9.49			39.62			11.94			64.16	
Икра морковная 2021	60	6.37	Салат из свеклы 2021	60	3.63	Икра морковная 2021	60	3.59	Салат из моркови и яблок	60	4.66	Икра морковная 2021	60	6.37
Компот из смеси сухофруктов	180	2.84	Компот из смеси сухофруктов	180	2.84	Фрикадельки мясные (аллерго)	80	30.17	Компот из свежих яблок 2021	180	4.26	Запеканка картофельная с мясом (свинина)аллерго	190	51.93
2021			2021			2022			Хлеб ржаной -2021	45	3.02	Компот из смеси сухофруктов	180	2.84
Хлеб ржаной -2021	45	3.02	Хлеб ржаной -2021	45	3.02	Компот из смеси сухофруктов	180	2.84	2021			2021		
									Хлеб ржаной -2021	45	3.02	Хлеб ржаной -2021	45	3.02
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	10.54			5.18			5.82			9.12			15.73	
Ватрушка с повидлом	70	4.72	Кисель из свежих яблок (аллерго)2022	180	3.3	Кисель из сухофруктов (аллерго)	200	3.94	Салат из свеклы и яблок 2021	60	6.31	Яблоки 2021	100	8.5
Кисель из сухофруктов (аллерго)	200	3.94	Хлеб пшеничный	30	1.88	Хлеб пшеничный	30	1.88	Чай с сахаром -2021	180	0.93	Печенье (аллерго)	15	1.41
Хлеб пшеничный	30	1.88							Хлеб пшеничный	30	1.88	Кисель из сухофруктов (аллерго)	200	3.94
												Хлеб пшеничный	30	1.88
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
27.97			19.87			48.25			23.87			85.09		