

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППА №1
ПЕРВАЯ РАННЯЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ (1-1.5 ЛЕТ)
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1	9.00 – 9.05 9.05 – 9.10	9.00 – 9.05 9.05 – 9.10	9.00 – 9.05	9.00 – 9.05 9.05 – 9.10	9.00 – 9.05
Самостоятельная деятельность	9.10 – 10.10	9.10 – 10.10	9.05 – 10.10	9.10 – 10.10	9.05 – 10.10
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30
Дневной сон, 1-й сон	10.30 – 11.15	10.30 – 11.15	10.30 – 11.15	10.30 – 11.15	10.30 – 11.15
Постепенный подъём	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, Обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка и проведение игры-занятия 2	12.45-12.50 12.50-12.55	12.45-12.50 12.50-12.55	12.45-12.50 12.50-12.55	12.45-12.50 12.50-12.55	12.45-12.50 12.50-12.55
Самостоятельная деятельность	12.00-12.45 12.55-13.45	12.00-12.45 12.55-13.45	12.00-12.45 12.55-13.45	12.00-12.45 12.55-13.45	12.00-12.45 12.55-13.45
Подготовка ко сну, 2-й сон	13.45 – 14.00	13.45 – 14.00	13.45 – 14.00	13.45 – 14.00	13.45 – 14.00
Дневной сон, 2-й сон	14.00 – 15.30	14.00 – 15.30	14.00 – 15.30	14.00 – 15.30	14.00 – 15.30
Постепенный подъём	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15
Свободная игра, уход домой	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППА № 2
СМЕШАННАЯ РАННЯЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ (1,5-3)
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	8.50 – 9.00 9.10 – 9.20 9.30 – 9.40 9.50 – 10.00	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 9.40 – 9.50	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 9.40 – 9.50	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35 9.45 – 9.55
Самостоятельная деятельность (подгруппы)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 9.40 – 9.50	9.10 – 9.20 9.30 – 10.00	9.10 – 9.20 9.30 – 9.40 9.50 – 10.00	9.10 – 9.20 9.30 – 9.40 9.50 – 10.00	9.10 – 9.25 9.35 – 9.45 9.55 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30
Прогулка	10.30 – 11.20	10.30 – 11.20 10.00 – 10.10 физ. развитие	10.30 – 11.20	10.30 – 11.20	10.30 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, Обед	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Свободная игра	15.15-15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15
Свободная игра, уход домой	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППА № 3
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ (2-3)
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30 9.40-9.50	8.50-9.00 9.10-9.20 9.30-9.40 9.50-10.00	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30 9.40-9.50	8.50-9.00 9.10-9.20 9.30-9.40 9.50-10.00
Совместная, самостоятельная деятельность (подгруппы)	9.10-9.20 9.30-9.40 9.50-10.00	9.00 – 9.10 9.20-9.30 9.40-9.50	9.10-9.20 9.30-10.00	9.10-9.20 9.30-9.40 9.50-10.00	9.00 – 9.10 9.20-9.30 9.40-9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25
Прогулка	10.25 – 11.20	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20 10.20-10.30 Физ.разв.	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, Обед	11.40 – 12.10	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну	12.10 – 12.15	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10
Постепенный подъём	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная организованная деятельность	15.20 – 15.55	15.20 – 15.55	15.20 – 15.55	15.20 – 15.55	15.20 – 15.55
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20
Свободная игра	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППА № 4
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ (2-3)
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30 9.40-9.50	9.00-9.10 9.20-9.30 9.40-9.50	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30 9.40-9.50	8.50-9.00 9.10-9.20 9.30-9.40 9.50-10.00
Совместная, самостоятельная деятельность (подгруппы)	9.10-9.20 9.30-9.40 9.50-10.00	9.10-9.20 9.30-9.40 9.50-10.00	9.10-9.20 9.30-10.00	9.10-9.20 9.30-9.40 9.50-10.00	9.00 – 9.10 9.20-9.30 9.40-9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.10	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25
Прогулка	10.25 – 11.20	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20 10.20-10.30 Физ.разв.	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, Обед	11.40 – 12.10	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну	12.10 – 12.15	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10
Постепенный подъём	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная организованная деятельность	15.20 – 15.55	15.20 – 15.55	15.20 – 15.55	15.20 – 15.55	15.20 – 15.55
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20
Свободная игра	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППА № 5
СМЕШАННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ КОМПЕНСИРУЮЩАЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ С РАС 4-7 ЛЕТ
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа	6.30 – 08.20	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 8.55	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия	8.55-9.15 9.25-9.50 10.00-10.20/25	9.00-9.20 9.30-9.55 10.40-11.00/05	8.55-9.15 9.25-9.45/50 10.00-10.25	9.00-9.20 9.40-10.05	9.00 – 9.20 9.30-9.50/55 10.05-10.30
Совместная, самостоятельная деятельность	9.15-9.25	9.20-9.30 9.55-10.40	9.15-9.25	9.20-9.40	9.20-9.30
Второй завтрак	9.50-10.00	10.10 – 10.15	9.50-10.00	10.05 – 10.15	9.55-10.05
Подготовка к прогулке	10.25 - 10.3 5	11.05-11.15	10.25 – 10.35	10.15-10.25	10.30 – 10.40
Прогулка	10.35 – 11.50	11.15 – 11.50	10.35 – 11.50	10.25-11.50 10.25-10.45/50 Физ.разв.	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40– 15.00	12.40– 15.00	12.40– 15.00	12.40– 15.00	12.40– 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная организованная деятельность	15.10-15.30 15.55-16.10	15.35-16.05	15.10-15.30 16.00-16.10	15.30-15.40	15.10-16.10
Занятия	15.30 – 15.55	15.10-15.35 16.20-16-50		15.10-15.30 15.40-16.05 16.20-16.50	
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.10 – 16.30	16.05-16.20	16.10 – 16.30	16.05-16.20	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.50 – 18.30	16.30 – 18.30

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППА № 6
смешанная дошкольная компенсирующая для детей с ЗПР 5-7 лет
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 9.00
Совместная, самостоятельная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.30	9.30-9.50	9.30-10.00	9.30-9.50
Занятия	9.25-9.50 10.00-10.25/30	9.30-9.55 10.05-10.30	9.00 – 9.25/30 10.00-10.25	9.00 – 9.25/30	9.00-9.25/30 10.00-10.25
Второй завтрак	9.50-10.00	9.55-10.05	9.50-10.00	10.00 – 10.15	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.50	10.30-10.50	10.25-10.40	10.15-10.30	10.25-10.35
Прогулка	10.50-12.00	10.50-12.00	10.40 – 12.00	10.30-12.00 11.00-11.25 Физ.разв.	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная организованная деятельность	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10-15.30	15.10– 15.30	15.10– 15.30
Занятия	-	15.30-15.55/16.00	-	15.30-15.55/16.00	15.30-15.55/16.00
Свободная игра	15.30-16.10	16.00-16.10	15.30-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.10-16.30	16.10– 16.30	16.10– 16.30	16.10– 16.30	16.10– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППА № 7
СТАРШАЯ (5-6 ЛЕТ)
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50
Занятия	9.00-9.25 9.35-9.50 10.35-11.00	9.00-9.25 9.35-9.50 10.00-10.25	9.00-9.25 9.35-9.50	9.00-9.25 9.35-9.50 10.00-10.25	9.00-9.25 9.35-10.00
Совместная, самостоятельная деятельность	9.25-9.35 9.50-10.35	9.25-9.35	9.25-9.35 9.50-10.00	9.25-9.35	9.25-9.35
Второй завтрак	10.00 – 10.15	9.50-10.00	10.00 – 10.15	9.50-10.00	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке	11.00-11.10	10.25 – 10.35	10.15 – 10.25	10.25-10.35	10.15 – 10.25
Прогулка	11.10-12.00	10.35 – 12.00	10.25 – 12.05 11.40-12.05 Физ.разв.	10.35 – 12.00	10.25 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10	12.00-12.10	12.05-12.15	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная, организованная деятельность	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00
Занятия		16.20-16.45		16.20-16.45	
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.30	16.35 – 18.30	16.20 – 18.30	16.35 – 18.30	16.20 – 18.30

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППА № 8
СМЕШАННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ КОМБИНИРОВАННАЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР 4-7 ЛЕТ
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.40 – 8.30	7.40 – 8.30	7.40 – 8.30	7.40– 8.30	7.40 – 8.30
Утренняя зарядка	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия	9.00-9.20/25/30 9.40-10.10	8.50-9.10/15/20 9.30-9.55/10.00 10.10-10.35/40	9.00-9.20 9.30-9.55/10.00 11.05-11.25/30	9.00 – 9.30 10.15-10.35/40/45	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.30/35
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.20-9.30	9.20-9.30 10.10-11.05	9.30-10.00	9.25-9.35
Второй завтрак	10.10 – 10.15	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00– 10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00	10.55– 11.05	11.30-11.40	10.45– 10.55	10.35 – 10.45
Прогулка	11.00 – 12.20 11.10-11.35 Физ.разв.	11.05 - 12.20	11.40 - 12.20	10.55 – 12.20	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, Обед	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну	12.55 – 13.00	12.55 – 13.00	12.55 – 13.00	12.55 – 13.00	12.55 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная организованная деятельность	15.10-16.10	15.10-16.10	15.10-16.10	15.10-15.30 16.00-16.10	15.10-16.10
Занятия	-	-	-	15.30-15.50/16.00	-
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.10 – 16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30– 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30

ГРУППА № 9
смешанная дошкольная компенсирующая для детей с ЗПР 4-7 лет
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа	6.30 – 07.40	6.30 – 07.40	6.30 – 07.40	6.30 – 07.40	6.30 – 07.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия	9.35-9.55/10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 10.05-10.25/30	9.00-9.20 9.30-9.55/10.00 10.30 – 10.55	9.00-9.20/25 9.35-9.55/10.00	9.00-9.25 9.35-9.55/10.00
Совместная, самостоятельная деятельность	9.00-9.35	9.25-9.50	9.20-9.30 10.15-10.30	9.25-9.35	9.25-9.35
Второй завтрак	10.00 – 10.10	9.50-10.05	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.35-10.45	10.30-10.40	10.55-11.05	10.15-10.25	10.10-10.20
Прогулка	10.45-12.00	10.40-12.00	11.05-12.00	10.25-12.00 11.35-12.00 Физ.разв.	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-14.50	12.40-15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	14.50-15.00	15.00-15.10
Игры, самостоятельная организованная деятельность	15.10 – 16.10	15.10 – 15.30 15.55-16.10	15.10-16.10	15.20-15.30 15.55-16.05	15.10-16.10
Занятия		15.30-15.55		15.00-15.20 15.30-15.55 16.20-16.50	
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.05-16.20	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.50-18.30	16.30-18.30

СМЕШАННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГОПАТОЛОГИЕЙ

3-7 ЛЕТ

НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Утренняя зарядка	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия	9.00-9.15/20/25 9.35-10.00 10.15- 10.30/35/40	9.00-9.15/20/25	9.00-9.25 9.35- 9.50/55/10.00 10.35- 10.50/55/11.00	9.00-9.15/20 9.50- 10.05/10/15	9.00-9.15/20/25 9.35-10.00 10.10-10.40
Свободная игра	9.25-9.35	9.25-10.00	9.25-9.35 10.15-10.35	9.20-9.50	9.25-9.35
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.15 – 10.25	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50	10.15 – 10.25	10.35 – 10.45	10.25 – 10.35	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 12.00	10.25 – 12.00 11.15-11.40 Физ.разв.	10.45 – 12.00	10.53 – 12.00	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30– 12.40	12.30– 12.40	12.30– 12.40	12.30– 12.40	12.30– 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная, организованная деятельность	15.10 – 15.30 15.55-16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 15.30 15.55-16.00	15.10 – 16.00
Занятия	15.30- 15.45/50/55			15.30- 15.45/50/55	
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.00 – 16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

ГРУППА № 11

СМЕШАННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ КОМБИНИРОВАННАЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР 4-7 ЛЕТ

НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.40 – 8.30	7.40 – 8.30	7.40 – 8.30	7.40 – 8.30	7.40 – 8.30
Утренняя зарядка	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия	9.00-9.20/25/30 9.40-10.00/05/10	9.00-9.25 9.35-10.05 10.15-10.35/40/45	9.00-9.25/30 9.55-10.20 10.30-10.50/55	9.00 – 9.20 9.30-9.55/10.00 10.20-10.40/50	9.00-9.20 9.30-9.55/10.00 10.10-10.35 10.45-11.05/10
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.25-9.35	9.30-9.50 10.20-10.30	9.20-9.30 10.10-10.20	9.20-9.30
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.05 – 10.15	9.50-9.55	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30	10.45-10.55	10.55 –11.05	10.50-11.00	11.10-11.20
Прогулка	10.30 – 12.20 11.45-12.10 Физ.разв.	10.55- 12.20	11.05 - 12.20	11.00 – 12.20	11.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, Обед	12.30 – 12.50	12.30– 12.50	12.30 – 12.50	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.55 – 13.00	12.55 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00-14.50	13.00 – 15.00	13.00 – 14.50
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00 – 15.10	14.50-15.00	15.00-15.10	14.50-15.00
Игры, самостоятельная организованная деятельность	15.10-15.30 16.00-16.10	15.10 – 15.30 16.00-16.10	15.25-15.35 16.00-16.10	15.10-15.30 16.00-16.10	15.30 – 15.40 16.00-16.10
Занятия	15.30-15.55/16.00	15.30-15.50/16.00	15.00-15.20/25 15.35-16.00	15.30-15.50/55/16.00	15.30-15.55/16.00
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.10-16.30	16.10 – 16.20	16.10-16.30	16.10 - 16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.30	16.50 – 18.30	16.30– 18.30	16.30 – 18.30	16.30– 18.30

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППА № 12
СРЕДНЯЯ (4-5 ЛЕТ)
 НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.00-8.10 8.20-8.30	8.00-8.10 8.20-8.30	8.00-8.10 8.20-8.30	8.00-8.10 8.20-8.30	8.00-8.10 8.20-8.30
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.3- 9.00	8.30 – 9.00	8.30 -9.00
Занятия	9.00-20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20	9.25-9.45 9.55-10.15	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50
Свободная игра	9.20-9.30 9.50-10.00	9.20-9.30	9.00-9.25 9.45-9.55	9.20-9.30 9.50-10.05	9.20-9.30 9.50-10.05
Второй завтрак	10.00 – 10.15	9.50-10.00	10.15-10.20	10.05-10.15	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.25	10.20 – 10.30	10.20-10.30	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25
Прогулка	10.25 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.25 – 12.00	10.25 – 12.00 11.20-11.40 Физ.разв.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная, организованная деятельность	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00
Занятия					
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Свободная игра	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППА № 13
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ (3-4 ГОДА)
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Утренняя зарядка	8.00 – 08.10	8.00 – 08.10	8.00 – 08.10	8.00 – 08.10	8.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05
Свободная игра	9.15 – 9.25 9.40-10.00	9.15-9.25 9.40-10.00	9.15-9.25 9.40-9.50	9.15-9.25 9.40-9.50	9.15-9.25 9.40-9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25
Прогулка	10.25 – 11.30 11.00-11.15 Физ.разв.	10.25 – 11.30	10.25 – 11.30	10.25 – 11.30	10.25 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, Обед	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну	12.00– 12.10	12.00– 12.10	12.00– 12.10	12.00– 12.10	12.00– 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная, организованная деятельность	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00
Занятия					
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Свободная игра	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППА № 14
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ (3-4 ГОДА)
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Утренняя зарядка	8.00 – 08.10	8.00 – 08.10	8.00 – 08.10	8.00 – 08.10	8.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05	9.00-9.15 9.25-9.40
Свободная игра	9.15 – 9.25 9.40-9.50	9.15 – 9.25 9.40-9.50	9.15-9.25 9.40-9.50	9.15-9.25 9.40-9.50	9.15-9.25 9.40-10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25
Прогулка	10.25 – 11.30	10.25 – 11.30	10.25 – 11.30	10.25 – 11.30	10.25 – 11.30 11.00-11.15 Физ.разв.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, Обед	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну	12.00– 12.10	12.00– 12.10	12.00– 12.10	12.00– 12.10	12.00– 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная, организованная деятельность	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00
Занятия					
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Свободная игра	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30