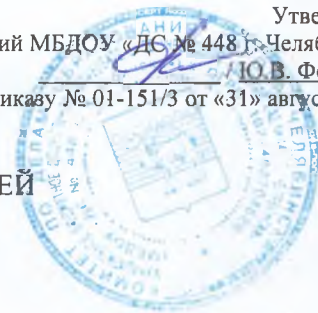
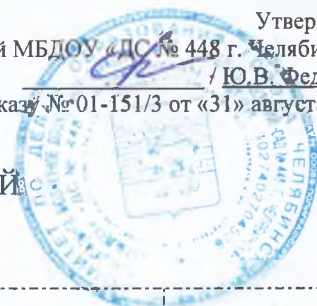


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС № 448 г. Челябинска»
Ю.В. Федорова
Приложение к приказу № 01-151/3 от «31» августа 2023



**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППЫ №1 (ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ)
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20 – 9.00	8.20 – 8.50	8.20 – 9.00	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Подготовка и проведение игры-занятия	9.00 – 9.10 9.30 – 9.40	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.10 – 9.30 9.40-10.00	9.00-9.20 9.30-10.00	9.10 – 9.20 9.30-10.00	9.00-9.20 9.30-10.00	9.00-9.20 9.30-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке	10.05 – 10.25	10.05 – 10.25	10.05 – 10.25	10.05 – 10.25	10.05 – 10.25
Прогулка	10.25 – 11.25	10.25 – 11.25	10.25 – 11.25	10.25 – 11.25	10.25 – 11.25
Подготовка к обеду, Обед	11.25 – 11.50	11.25 – 11.50	11.25 – 11.50	11.25 – 11.50	11.25 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	15.25 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Свободная игра, уход домой	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30



РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППЫ № 2 (СТАРШАЯ)
 НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

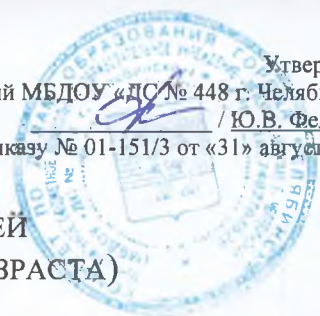
Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.30	6.30 – 8.30	6.30 – 8.30	6.30 – 8.30	6.30 – 8.30
Утренняя зарядка	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия	9.00-9.25 10.15 – 10.40	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 11.35-12.00	9.00-9.25 9.35 – 10.00	9.00-9.25 9.45 – 10.10
Совместная, самостоятельная деятельность	9.25 – 10.00	9.00 – 9.35	9.25 – 10.00	9.00-9.35	9.25 – 9.45
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50	10.15 -10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.55 – 11.05
Прогулка	10.50 – 12.00	10.25 – 12.00	10.30 – 12.05	10.25 – 12.00	11.05 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.05 – 12.10	12.00 – 12.10	12.05 – 12.10
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 - 12.35	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.35 – 12.40
Дневной сон	12.35 – 15.05	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.10
Постепенный подъём	15.05 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная организованная деятельность	15.10 – 15.30 15.10-15.55	15.10-15.15	15.10 - 15.30	15.10-15.50	15.20 – 15.30 15.30-15.55
Занятия	15.30 – 15.55	15.15 – 15.40	15.30-15.55	15.50 – 16.15	15.30-15.55
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	15.55 – 16.20	15.40 – 16.20	15.55– 16.20	16.15 – 16.20	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС № 448 г. Челябинска»
/ Ю.В. Федорова
Приложение к приказу № 01-151/3 от «31» августа 2023



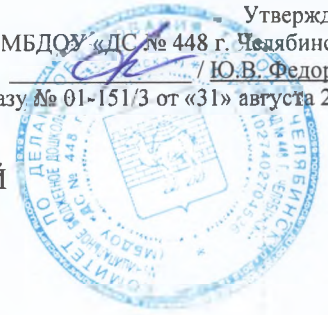
**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППЫ № 3 (ВТОРА МЛАДШАЯ)
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20
Утренняя зарядка	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.50	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00
Занятия	8.45 – 9.00 9.35 – 9.50	8.45 – 9.00 9.35 – 9.50	9.00 – 9.15 9.35 – 9.50	9.35 – 9.50	9.20 – 9.35 9.50 – 10.05
Совместная, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.35 9.50 – 10.00	9.00 – 9.35 9.50 – 10.00	9.15 – 9.35 9.50 – 10.00	9.00 – 9.35 9.50 – 10.00	9.00 – 9.20 9.35 – 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, Обед	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная организованная деятельность	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
Свободная игра	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30



**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППЫ № 4 (СМЕШАННАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА)
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Совместная, самостоятельная деятельность	8.40 – 8.50	8.40 – 9.20	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00
Занятия	8.50 – 9.00 9.20 - 9.30(2-3г) 9.40 - 9.50(1,5-2 г.)	9.20 – 9.30 9.40 – 9.50(2-3г) 9.50–10.00(1,5-2г.)	8.50 – 9.00 9.30 – 9.40(2-3г) 9.40 - 9.50(1,5-2 г.)	8.50 – 9.00(1,5-2 г.) 9.00 - 9.10(2-3г) 9.20 – 9.30	9.00 – 9.10(1,5-2 г.) 9.20 – 9.30(2-3г)
Совместная, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20 9.20 – 9.30 (1,5-2 г) 9.30-10.00(2-3г.) 9.50-10.00(1,5 -2г)	9.30 – 9.50(1,5-2г) 9.30-9.40(2-3) 9.50-10.00(2-3)	9.00 – 9.30 9.30-9.40(1,5-2г.) 9.40-10.00(2-3г) 9.50 - 10.00(1,5-2г)	9.00-9.20(1,5-2) 8.50-9.00(2-3) 9.30 – 10.00	9.00 – 9.20(2-3) 9.10-10.00(1,5-2) 9.30-10.00(2-3)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.25	11.20 – 11.25	11.20 – 11.25	11.20 – 11.25	11.20 – 11.25
Подготовка к обеду, Обед	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55
Подготовка ко сну	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05
Дневной сон	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05
Постепенный подъем	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20
Свободная игра	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50
Подготовка к уплотнённой полднику, Уплотнённый полдник	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15
Свободная игра	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30



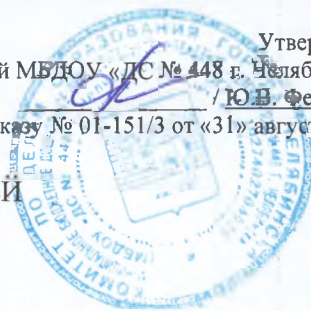
**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППЫ № 5 (РАЗНОВОЗРАСТНАЯ 4-7 ЛЕТ)
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра,	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.40 – 8.10	07.40 – 8.10	07.40 – 8.10	07.40 – 8.10	07.40 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Занятия	9.00-9.20/25(ср/ст) 9.40-10.10 (пд) 9.00 – 9.30 (пд) 9.40 – 10.00/05 (ср/ст)	9.00-9.30 (пд) 9.40-10.05 (ст) 9.00 – 9.20/25 (ср/ст) 9.40 – 10.10 (пд) 10.20-10.40/45/50	9.00 – 9.20 (ср) 9.40 – 10.10 (пд)	9.00 – 9.30(под) 9.40 – 10.00 (ср) 10.25 – 10.55	9.00 – 9.25 (ст) 9.35 – 10.05 (пд) 10.30-10.50/55/11.00
Самостоятельная деятельность	9.20 – 9.40 (ср) 9.25 -9.40 (ст) 10.05 - 10.10 (ст) 9.30 – 9.40 (пд)	9.20 – 10.10 (ср) 9.25 -9.40 (ст) 10.10 - 10.20 (пд) 9.30 – 9.40 (пд) 10.05-10.10(ст)	9.20 – 10.10 (ср) 9.00-10.10(ст) 9.00 – 9.40 (пд)	9.00-9.40(ср) 9.30 – 10.10 (пд) 9.00-10.10 (ст) 10.00-10.10(ср)	9.00 – 10.05 (ср) 9.25 – 10.05 (ст) 9.00 – 9.35 (пд)
Второй завтрак	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.05 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.30	10.50 - 11.00	10.15 – 10.25	10.55 – 11.00	10.10 – 10.20
Прогулка	10.30 – 12.00	11.00 – 12.00	10.25 – 12.00	11.00 – 12.00	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10	12.00 – 12.15	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.30	12.15 – 12.40	12.10 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну	12.30 – 12.35	12.40 – 12.45	12.30 – 12.35	12.30 – 12.35	12.40 – 12.45
Дневной сон	12.35 – 15.05	12.45 – 15.15	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.45 – 15.15
Постепенный подъем	15.05 – 15.15	15.15 – 15.20	15.05 – 15.15	15.05 – 15.10	15.15 – 15.30
Занятия	15.15 – 15.45	-----	15.15 – 15.45	15.10-15.35 (ст)	----
Игры, самостоятельная организованная деятельность	15.45 – 15.50	15.20 – 15.50	15.35/40 – 15.50 (ср/ст) 15.45 – 15.50 (пд)	15.35/40 – 16.00 (ст/пд)	15.30 – 15.50
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.00	15.50 – 16.30	15.50 – 16.10
Свободная игра	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.00-16.30		16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка, уход домой	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	17.00 – 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС № 448 г. Челябинска»
/ Ю.В. Федорова

Приложение к приказу № 01-151/3 от «31» августа 2023

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППЫ № 6 (СРЕДНЯЯ)
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД



Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50	6.30 – 7.50	6.30 – 7.50	6.30 – 7.50	6.30 – 7.50
Утренняя зарядка	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Совместная, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00
Занятия	9.10-9.30 9.45-10.05	9.10-9.30 9.45-10.05	9.25 – 9.45 10.05-10.25	9.00-9.20 9.55-10.15	9.00-9.20 10.40-11.00
Совместная, самостоятельная деятельность	9.00–9.10 9.30 – 9.45	9.00 – 9.10 9.30 – 9.45	9.00 – 9.25 9.45-10.05	9.20 – 9.55	9.20 – 10.05
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 - 10.10	10.15 – 10.20	10.05 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.20 – 10.25	10.10 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.35	10.20 – 11.35	10.20 – 11.35	10.25 – 11.35	10.20 – 11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35 – 11.55	11.35 – 11.55	11.35 – 11.55	11.35 – 11.55	11.35 – 11.55
Подготовка к обеду, Обед	11.55 – 12.20	11.55 – 12.20	11.55 – 12.20	11.55 – 12.20	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная, организованная деятельность	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.00– 16.20	16.00– 16.20	16.00– 16.20	16.00– 16.20	16.00– 16.20
Свободная игра	16.20 – 16.35	16.20 – 16.35	16.20 – 16.35	16.20 – 16.35	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30



**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППЫ № 7 (РАЗНОВОЗРАСТНАЯ 4-7 ЛЕТ)
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Игры, самостоятельная организованная деятельность	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Занятия	9.00-9.20/25 (ср/ст) 9.40-10.10 (пд) 9.00-9.30 (пд) 9.40-10.05 (ст)	9.00-9.30 (пд) 9.40 – 10.05 (ст) 9.00-9.20/25 (ср/ст) 9.40-10.10 (пд) 11.30 – 11.50/55/12.00	9.00-9.20/25 (ср/ст) 9.35-10.05 (пд)	9.00-9.30 (пд) 9.00 – 9.20/25 (ср/ст) 9.40 – 10.10 (пд) 10.30 – 10.50/55/11.00	9.00 – 9.25 (ст) 9.35 – 10.05 (пд) 10.20 – 10.35/40/50
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40 (пд) 9.25 – 9.40 (ст) 9.20 – 10.10 (ср)	9.25 – 9.40 (ст) 9.20 – 10.05 (ср) 9.30 – 9.40 (пд) 10.05 – 10.10	9.20/25 – 10.05 (ср/ст) 9.00 – 9.35 (пд)	9.20/25 – 10.10 (ср/ст) 9.30 -9.40 (пд)	9.00 – 10.05 (ср) 9.25 – 10.05 (ст) 9.00 – 9.35 (пд)
Второй завтрак	10.10 – 10.15	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10	10.10 – 10.15	10.05 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.15	11.00– 11.10	11.00 – 11.10
Прогулка	10.20 – 12.10	10.20 - 11.20	10.15 – 12.10	11.10 – 12.10	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.20	11.20 – 11.30	12.10 – 12.20	12.10-12.20	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, Обед	12.20 – 12.45	12.00 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну	12. 45– 12.50	12.45 – 13.00	12.45 – 13.00	12.45 – 12.50	12.45 – 13.00
Дневной сон	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30
Постепенный подъём	15.20 – 15.30	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.20 – 15.30	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная организованная деятельность	16.00 – 16.15	15.40 – 16.15	15.40 – 16.15	15.30 – 16.15 (ср/пд) 15.55 – 16.15(ст)	15.40 – 16.25 (пд/ст)
Занятия	15.55 – 16.25	----	15.55-16.25	15.30-15.55 (ст)	16.00 – 16.20 (ср)
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.25 – 16.40	16.15 – 16.40	16.25 – 16.40	16.15 - 16.30	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40– 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС № 448 г. Челябинска»
Ю.В. Федорова
Приложение к приказу № 01-151/3 от «31» августа 2023



**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППЫ № 8 (РАЗНОВОЗРАСТНАЯ 3-7)
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
Утренняя зарядка	7.30 – 07.40	7.30 – 07.40	7.30 – 07.40	7.30 – 07.40	7.30 – 07.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.40– 8.30	07.40– 8.30	07.40– 8.30	07.40– 8.30	07.40– 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 9.10	8.30 – 9.20	8.30 – 8.50	8.30 – 8.45	8.30 – 8.50
Занятия	9.10-9.25/30/35 9.45 – 10.00/05/10	9.20-9.35/40/45 10.30 – 10.45/50/55	8.50-9.05/10/15 9.35 – 9.50/55/10.00	8.45 -9.00/05/10 9.25 – 9.40/45/50	8.45 – 9.00/05/10 9.25 – 9.40/45/50
Свободная игра	9.25 – 9.45(мл) 9.30 - 9.45(ср) 9.35 - 9.45(ст)	9.35 – 10.00(мл) 9.40 – 10.00(ср) 9.45 – 10.00(ст)	9.05 – 9.35(мл) 9.10 - 9.35(ср) 9.15 - 9.35(ст)	9.00 – 9.25(мл) 9.05 - 9.25(ср) 9.10 - 9.25(ст)	9.05 – 9.25(мл) 9.10 - 9.25(ср) 9.15 - 9.25(ст)
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.40	10.15 – 10.30	10.15 – 10.40	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30
Прогулка	10.40 – 11.45	10.30 – 11.45	10.40 – 11.45	10.30 – 11.45	10.30 – 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20– 12.30	12.20– 12.30	12.20– 12.30	12.20– 12.30	12.20– 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная, организованная деятельность	15.15 – 16.05	15.15 – 16.00	15.15 – 16.05	15.15 – 16.05	15.15 – 16.05
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.05 – 16.30	16.00 – 16.20	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.30	16.20 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30



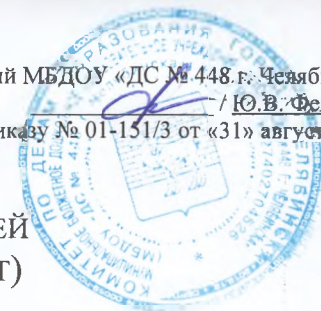
РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ ГРУППЫ № 9 (РАЗНОВОЗРАСТНАЯ 4-6) НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50	6.30 – 7.50	6.30 – 7.50	6.30 – 7.50	6.30 – 7.50
Утренняя зарядка	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Совместная, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00
Занятия	9.00-9.20/25 9.40-10.00/05	9.00-9.20/25 9.40-10.00/05	9.00 – 9.20/25 9.55-10.15/20	9.20-9.40/45 9.55-10.15/20	9.00-9.20/25 10.20-10.40/45
Совместная, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.40 (ср) 9.25 - 9.40 (ст) 10.00-10.10 (ср)	9.20 – 9.40 (ср) 9.25 - 9.40 (ст) 10.00-10.10 (ср)	9.20 – 9.55 (ср) 9.25 - 9.55 (ст)	9.00 – 9.20 9.40-9.55(ср) 9.45-9.55(ст)	9.20 – 10.00 (ср) 9.25 - 10.00(ст)
Второй завтрак	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.10 - 10.15	10.20 – 10.25	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.35	10.20 – 11.35	10.20 – 11.35	10.20 – 11.35	10.40/45 – 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.45 – 11.55
Подготовка к обеду, Обед	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.55 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная, организованная деятельность	15.15 – 15.55	15.15 – 15.55	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.55
Занятия			15.30-15.55	15.30-15.55	
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	15.55– 16.20	15.55– 16.20	15.55– 16.20	15.55– 16.20	15.55– 16.20
Свободная игра	16.20 – 16.35	16.20 – 16.35	16.20 – 16.35	16.20 – 16.35	----
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.20 – 18.30



**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ № 10
(5-7 ЛЕТ)
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

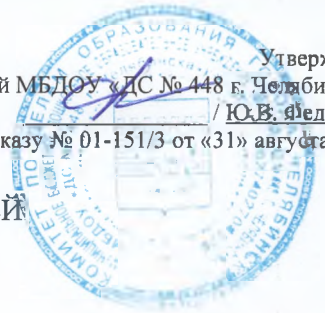
Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра,	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.40 – 8.10	7.40 – 8.10	7.40 – 8.10	7.40 – 8.10	7.40 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 8.50	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25(ст) 9.40 – 10.10(пд)	9.00 – 9.25/30 9.40 – 10.05/10 10.55-11.25	9.00 – 9.25(ст) 9.35 – 10.05 (пд)	9.00 – 9.30 (пд) 9.40-10.05 (ст) 10.05-10.35(пд) 10.45 – 11.10/15	9.00 – 9.25/30 9.35 – 10.00 (ст) 10.05 – 10.35 (пд)
Самостоятельная деятельность	9.25 – 9.40 (ст) 9.30 – 9.40 (пд)	9.25 – 9.40 (ст) 9.30-9.40 (пд) 10.15-10.55	9.00 – 9.35 (пд) 9.25 – 10.05 (ст)	9.00 – 9.40 (ст) 9.30 – 10.05 (пд)	9.25 – 9.35 (ст) 9.30-10.05 (пд)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00– 10.15	10.05 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05– 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.25	11.20 – 11.30	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25
Прогулка	10.25 – 12.10	11.30 – 12.10	10.25– 12.10	10.25 – 12.10	10.25 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20	12.10 - 12.20	12.10 – 12.20	11.15 – 12.20	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, Обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 -12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 12.45	12.40 – 12.45	12.40– 12.45	12.40 –12.45	12.40 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 –15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15– 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная организованная деятельность	15.25 – 16.05	15.25 – 15.40	15.25 – 16.35	15.25 – 15.30(ст) 15.25-16.00(пд)	15.25 – 16.00
Занятия	16.35-17.00/05	-----	16.35 – 17.00/05	15.30 – 15.55 (ст)	---
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.05 – 16.35	16.00 – 16.10	16.00 – 16.35	16.00– 16.20	16.00 – 16.20
Прогулка, уход домой	17.05 – 18.30	16.10 – 18.30	17.05 – 18.30	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30



**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ГРУППЫ № 11 (РАЗНОВОЗРАСТНАЯ 4-7 ЛЕТ)
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия	9.00-9.20/25 (ср/ст) 9.40-10.10 (пд) 9.00 – 9.30 (пд) 9.40 – 10.05 (ст) 11.30 – 11.50/55/12.00	9.00-9.20/25 (ср/ст) 9.40-10.10 (пд) 11.30-12.00	9.00 – 9.20/25 (ср/ст) 9.35 – 10.05 (пд) 11.10 – 11.40	9.00-9.20/25 (ср/ст) 9.40-10.10 (пд) 10.30-11.00	9.00 – 9.20/25(ср/ст) 9.45-10.15 10.25 – 10.55 (пд)
Совместная, самостоятельная деятельность	9.20-10.10(ср) 9.25-9.40(ст) 10.05 – 10.10 (ст) 9.30 – 9.40 (пд)	9.20/25 – 10.10(ср/ст) 9.00 – 9.40(пд)	9.20/25 – 10.05 (ср/ст) 9.00 – 9.35 (пд)	9.20/25 – 10.10 (ср/ст) 9.00 – 9.40 (пд)	9.20/25 – 9.45 (ср/ст) 9.00 – 9.45 (пд) 10.15 – 11.00 (ср/ст)
Второй завтрак	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.05 – 10.10	10.10 – 10.15	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.20	10.15 – 10.20	10.10 – 10.15	10.20 – 10.30	11.00 – 11.10
Прогулка	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20	10.15 – 12.15	10.30 – 11.50	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	12.15 – 12.25	11.50 – 12.00	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, Обед	12.00 – 12.45	12.00 – 12.30	12.25 - 12.50	12.00 – 12.20	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну	12.45 – 12.55	12.30 – 12.40	12.50 – 13.00	12.20 – 12.25	12.45 – 12.50
Дневной сон	12.55 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.30	12.25 – 14.55	12.50 – 15.30
Постепенный подъем	15.00 – 15.30	15.00 – 15.10	15.30 – 15.40	14.55 – 15.00	15.30 – 15.15
Игры, самостоятельная организованная деятельность	15.30 – 16.15	15.10 – 16.20 (ср/ст)	15.40 – 16.15	15.00 – 15.30 (пд) 15.00 – 16.20 (ср/ст)	15.15 – 16.05
Занятия	---	15.30 – 16.00 (пд)	----	15.30 – 16.00 (пд)	-----
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.15 – 16.35	16.20 – 16.40	16.15-16.30	16.20 – 16.40	16.05 – 16.20
Свободная игра	---	16.00 – 16.20 (пд)	---	16.00-16.20(пд)	---
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 18.30	16.20 – 18.30	16.30 – 18.30	16.40 – 18.30	16.20 – 18.30

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «ДС № 448 г. Челябинска»
 / Ю.В. Федорова
 Приложение к приказу № 01-151/3 от «31» августа 2023



**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
 ГРУППЫ № 12 (ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ)
 НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Содержание режимных моментов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.30	6.30 – 8.30	6.30 – 8.30	6.30 – 8.30	6.30 – 8.30
Утренняя зарядка	8.30 – 08.40	8.30 – 08.40	8.30 – 08.40	8.30 – 08.40	8.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.50-11.20	9.00 – 9.30 10.15 – 10.45	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.30-11.00	9.00 – 9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30 – 11.00
Свободная игра	9.30 – 9.40 10.10 - 10.50	9.30 – 10.15	9.30 – 9.40 10.10-10.30	9.30 – 10.00	10.10 – 10.20
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	11.20- 11.30	10.45– 11.00	11.00– 11.10	10.10 - 10.20	10.20 – 10.25
Прогулка	11.30 – 12.20	11.00 –12.00	11.10 –12.00	10.20 – 12.00	10.25–12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, Обед	12.30 - 12.50	12.10 -12.25	12.10 – 12.25	12.10 - 12.25	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	12.25 – 12.30	12.25 - 12.30	12.25 – 12.30	12.30 – 12.40
Дневной сон	13.00 – 15.30	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.10
Постепенный подъём	15.30 – 15.45	15.00 – 15.10	15.00 -15.15	15.00 – 15.10	15.10 – 15.20
Занятия		15.30-16.00		15.10-15.40	
Игры, самостоятельная организованная деятельность	15.45 – 16.05	15.10 – 15.30	15.15 – 15.40	15.40 – 16.05	15.20– 16.05
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.05 – 16.20	16.00 -16.20	16.05 – 16.20	16.05 – 16.20	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30